

ശരീരാകൃതി തിരുത്തുന്ന ശസ്ത്രക്രിയ (Body Contouring Surgery) – സമ്മതപത്രം

പ്രിയ രോഗിയെ,

നിങ്ങൾ വലിയ തോതിൽ ഭാരം കുറച്ചതിന് (massive weight loss) ശേഷമുള്ള ശരീരത്തിലെ അധിക ചർമവും കൊഴുപ്പും മാറ്റാൻ **Body Contouring Surgery** വേണ്ടിയാണു ഡോക്ടറെ സമീപിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ഈ രേഖയിൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് മുമ്പ് അറിയേണ്ട കാര്യങ്ങൾ, സാധ്യതയുള്ള അപകടങ്ങൾ, ശസ്ത്രക്രിയാ വിശദാംശങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ലളിതമായി വിശദീകരിച്ചിരിക്കുന്നു.

ദയവായി പൂർണ്ണമായി വായിച്ച ശേഷം സംശയങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ ഡോക്ടറോട് ചോദിക്കാം.

1. ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് മുമ്പുള്ള പരിശോധനകൾ

- രക്ത പരിശോധന (CBC, കട്ടപിടുത്ത പരിശോധന, ഷുഗർ, ക്രിയാറ്റിനിൻ)
- HIV, HBsAg, HCV പോലുള്ള വൈറസ് പരിശോധന
- മൂത്ര പരിശോധന
- ECG / 2D എക്കോ
- X-ray ചസ്റ്റ് / USG
- COVID പരിശോധന (ആവശ്യത്തിന്)

അനസ്തീഷ്യാ ഡോക്ടറും ഫിസിയഷ്യനും നിങ്ങളെ പരിശോധിച്ച് ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കുള്ള ഫിറ്റ്നസ് സർട്ടിഫൈ ചെയ്യും.

2. ശസ്ത്രക്രിയക്ക് മുന്നോടിയായുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- വെളുത്തുള്ളി, ഗ്രീൻ ടീ, ചില പേയിൻ കില്ലറുകൾ, രക്തം കട്ട പിടിക്കുന്നത് തടയുന്ന മരുന്നുകൾ, ആയുർവേദ / ഹെർബൽ സപ്ലിമെന്റുകൾ എന്നിവ **കുറഞ്ഞത് 2 ആഴ്ച മുമ്പ് നിർത്തണം.**
- പുകവലി ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കും 3 ആഴ്ച മുമ്പും ശേഷവും ഒഴിവാക്കണം.

- മദ്യപാനം ഒഴിവാക്കണം.
- ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് 6 മണിക്കൂർ മുമ്പ് മുതൽ **ഉണങ്ങിയ വയറോടെ** വരണം.
- സാധാരണ മരുന്നുകൾ (ഉദാ: BP മരുന്ന്) ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശം അനുസരിച്ച് എടുക്കുക/നിർത്തുക.
- ശസ്ത്രക്രിയയുള്ള ഭാഗം **ഷേവ്** ചെയ്യണം.
- **ബെറ്റാഡൈൻ സ്ക്രബ്** ഉപയോഗിച്ച് മുൻ രാത്രി, ശസ്ത്രക്രിയാ രാവിലെയും കുളിക്കണം.
- ഡെൻചർ / കോൺടാക്റ്റ് ലെൻസ് തുടങ്ങിയവ നീക്കം ചെയ്യണം.

3. ശസ്ത്രക്രിയയിലെ അനസ്തേഷ്യ

- സാധാരണയായി **ജനറൽ അനസ്തേഷ്യ** (GA) നൽകും.
- ശസ്ത്രക്രിയ സമയം അനുസരിച്ച് **കാത്തറർ** ഇടേണ്ടിവരാം.

4. ശരീരാകൃതി തിരുത്തൽ ശസ്ത്രക്രിയയിൽ ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ

ഡോക്ടർ, രോഗിയുടെ ആവശ്യത്തിനും പ്രശ്നങ്ങൾക്കും അനുസരിച്ച് ഏതു ഭാഗങ്ങളിൽ ശസ്ത്രക്രിയ വേണമെന്ന് തീരുമാനിക്കും. സാധാരണയായി:

- **വയറ്റിലെ അധിക ചർമ്മം:** *Panniculectomy / Abdominoplasty*
- **പുറകും വയറിന്റെ വശങ്ങളും:** *Belt Lipectomy* (360° വയർ ചുറ്റി ചർമ്മം/കൊഴുപ്പ് നീക്കം)
- **നിതംബം, തുട:** *Lower Body Lift, Thigh Lift*
- **സ്തനങ്ങൾ:** *Mastopexy* (ലിഫ്റ്റ്), ആവശ്യമെങ്കിൽ ഇംപ്ലാന്റ് ചേർക്കും
- **കൈകൾ:** *Brachioplasty* ("Bat wings" നീക്കം)
- **മുഖം/കഴുത്ത്:** *Face Lift / Neck Lift*

ശസ്ത്രക്രിയകൾ ഒരുമിച്ചു ചെയ്യാം, അല്ലെങ്കിൽ ഘട്ടം ഘട്ടമായി (Staging) നടത്താം.

ഡോക്ടർ രോഗിയുടെ ആരോഗ്യനിലയും പ്രതീക്ഷകളും കണക്കിലെടുത്താണ് ശസ്ത്രക്രിയയുടെ **ക്രമവും സമയവും**

തീരുമാനിക്കുക. സാധാരണയായി ഭാരം കുറയ്ക്കൽ പ്രോഗ്രാം / ബാരിയാട്രിക് ശസ്ത്രക്രിയ കഴിഞ്ഞ് **18-24 മാസം കഴിഞ്ഞ്** ആണ് ചെയ്യുന്നത്.

5. ആശുപത്രി പ്രവേശവും ഡിസ്ചാർജും

- ശസ്ത്രക്രിയ സാധാരണ **3-6 മണിക്കൂർ** നീളാം.
- ചിലപ്പോഴൊക്കെ **ഡ്രെയിൻ** (വെള്ളം / രക്തം പുറത്തേക്ക് പോകാൻ) ഇടേണ്ടിവരും.
- സാധാരണ **1-4 ദിവസം** ആശുപത്രി പ്രവേശം ആവശ്യമുണ്ട്.

6. ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കുശേഷമുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- **മരുന്നുകൾ:** ആന്റിബയോട്ടിക്, പേയിൻ കില്ലർ, സ്റ്റൂൾ സോഫ്റ്റ്നർ, നിങ്ങൾ മുമ്പ് കഴിച്ചുവരുന്ന മരുന്നുകൾ (BP, ഷുഗർ, തൈറോയ്ഡ്, രക്തം കട്ട പിടിക്കുന്നത് തടയുന്ന മരുന്നുകൾ).
- **പ്രഷർ ഗാർമെന്റ്:** 6-8 ആഴ്ച തുടർച്ചയായി ധരിക്കണം.
- **കുളിക്കൽ:** ശസ്ത്രക്രിയ കഴിഞ്ഞ് മൂന്നാം ദിവസം മുതൽ കഴിയും.
- **ആഹാരം:** വെള്ളം/ദ്രാവകങ്ങൾ 2-3 ലിറ്റർ ദിവസവും കുടിക്കണം. മധുരപലഹാരങ്ങൾ, വറുത്ത ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കണം.
- **പ്രവർത്തനം:** ഭാരമുള്ള സാധനങ്ങൾ എടുക്കരുത്. 5-ാം ദിവസം മുതൽ നേരിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിക്കാം. 2-ആം ആഴ്ച മുതൽ അല്പം ലളിത ജോലികൾ ചെയ്യാം.
- **ഫോളോ അപ്പ്:** ആദ്യ 2 ആഴ്ചയിൽ 2-3 പ്രാവശ്യം, ശേഷം 1 മാസം, 3 മാസം, 6 മാസം, 1 വർഷം വരെ പരിശോധന.

7. സാധാരണ സംഭവിക്കാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

- **വീക്കം, വേദന, ചുണ്ടുകൾ (bruising)**
- **ചർമ്മത്തിലെ അസമത്വം** - സാധാരണ 2-3 മാസത്തിനുള്ളിൽ ശരിയാകും.
- **മുറിവിന്റെ പാടുകൾ (scars)** - ആദ്യം ചുവപ്പ്/പർപ്പിൾ നിറം, ശേഷം നേരിയ പാടായി മാറും. ചിലപ്പോൾ കട്ടിയുള്ള പാടുകൾ വരാം.

- **ചർമ്മത്തിൽ സ്പർശന വ്യത്യാസം** - ചുള്ളി, കുറവായ സ്പർശബോധം, അസ്വസ്ഥത.
- **കാലക്രമത്തിൽ മാറ്റം** - വയറിന് വീണ്ടും കൊഴുപ്പ് അടിയാം, വയസാകാം.

8. അപൂർവ്വമായി സംഭവിക്കാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

- **രക്തസ്രാവം** - അപൂർവ്വം, രക്തം നൽകേണ്ടിവരാം.
- **സെറോമ (Seroma)** - വെള്ളം അടിഞ്ഞു കൂടൽ, സൂചികൊണ്ട് പുറത്തെടുക്കേണ്ടി വരാം.
- **അണുബാധ (Infection)** - ആന്റിബയോട്ടിക് ആവശ്യമാകും.
- **മുറിവ് വൈകി ഭേദമാകൽ** - പുകവലിക്കുന്നവർക്ക് കൂടുതലായി വരാം.
- **അസമത്വം** - മുറിവ് സിംമെട്രി ഇല്ലാത്തത്, ചെറിയ കൊഴുപ്പ് ബൾജ്.
- **Extrusion** - ഉള്ളിലെ സ്റ്റിച്ച് പുറത്തേക്ക് വരുന്നത്.

9 .വളരെ അപൂർവ്വമായി സംഭവിക്കാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

- **ആഴത്തിലുള്ള അവയവങ്ങൾക്ക് കേടുപാട്** (നാഡി, രക്തക്കുഴൽ, മാംസം, കൂടൽ)
- **രക്തവാഹിനി തടസ്സം കാരണം ചർമ്മം / കൊഴുപ്പ് / നാഭി ഭാഗം മരിക്കൽ**
- **ഭാവിയിൽ ബ്രെസ്റ്റ് റീകൺസ്ട്രക്ഷൻ വേണ്ടിവന്നാൽ, വയറിലെ ചർമ്മം ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയില്ല**
- **ശ്വാസതടസ്സം / ICU കെയർ ആവശ്യമാകൽ**
- **ഫലം പ്രതീക്ഷിച്ചതുപോലെ വരാതിരിക്കുക**
- **അലർജി** - വളരെ അപൂർവ്വം, മരുന്നുകൾ/സ്റ്റിച്ച്/ടേപ്പ്.

10. സമ്മതം

ഞാൻ, _____ (രോഗിയുടെ പേര്), ഡോക്ടർ പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ വായിച്ച്/കേട്ട് മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. എനിക്ക് സംശയങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ ചോദിക്കാനും മറുപടി കിട്ടാനും കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

ഈ ശസ്ത്രക്രിയയുടെ ലാഭവും അപകടസാധ്യതകളും
മനസ്സിലാക്കിയിട്ടും ഞാൻ ശസ്ത്രക്രിയക്ക് സമ്മതിക്കുന്നു.

രോഗിയുടെ ഒപ്പ്: _____

ഡോക്ടറുടെ ഒപ്പ്: _____

സാക്ഷിയുടെ/കുടുംബാംഗത്തിന്റെ ഒപ്പ്:
