

മുടി മാറ്റിവെക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയക്കുള്ള സമ്മതപത്രം

തീയതി: _____

പേര്: _____

വയസ്സ്: ____ ലിംഗം: ____

വിലാസം: _____

താങ്കൾക്ക് മുടി കൊഴിയുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനാണ് ഡോ. _____ യെ സമീപിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ഈ ശസ്ത്രക്രിയയെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ, അതിന്റെ ഘട്ടങ്ങൾ, തടസ്സങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് താങ്കൾ വിശദമായി മനസ്സിലാക്കേണ്ടതാണ്.

ഈ കുറിപ്പ് വായിച്ച ശേഷം സംശയങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ വ്യക്തമായി ചോദിക്കാവുന്നതാണ്. ഈ പ്രക്രിയയുടെ ഭാഗമായി താങ്കളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു വ്യക്തിയെ സാക്ഷിയായി തിരഞ്ഞെടുക്കണം. ശസ്ത്രക്രിയയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യ വിവരങ്ങൾ, ഫയലുകൾ, റിപ്പോർട്ടുകൾ എന്നിവ അതേ സാക്ഷിയുമായി പങ്കുവെക്കാനായി സമ്മതം നൽകേണ്ടതുമാണ്.

ഭാഗം 1: ശസ്ത്രക്രിയയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

A. അനസ്തീഷ്യയ്ക്ക് മുമ്പുള്ള പരിശോധനകൾ

അവശ്യമായ പരിശോധനകൾ:

CBC (രക്തത്തിലെ മുഴുവൻ സെല്ലുകളുടെ പരിശോധന)

യൂറിൻ റൂട്ടിൻ

കോജുലേഷൻ പ്രൊഫൈൽ - BT, CT, PT, aPTT

ബ്ലഡ് ഷുഗർ ലെവൽ (BSL) - Fasting & PP

വൈറൽ മാർക്കറുകൾ - HIV, HCV, HbsAg

ECG (ഹൃദയപരിശോധന)

2. സർജിക്കുള്ള ഫിറ്റ്നസ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ്:

ഡോക്ടറുടെ വിലയിരുത്തൽ ആവശ്യമാണ് - ഡയബറ്റിസ്, ഹൈപ്പർടെൻഷൻ, അല്ലെങ്കിൽ ബ്ലഡ് തിന്നർസ് ഉപയോഗിക്കുന്നവരാണെങ്കിൽ ഫിസിഷ്യൻ ഫിറ്റ്നസ് ആവശ്യമാണ്.

ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് മുമ്പുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ

1. ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് 2 ആഴ്ച മുമ്പ് നിർത്തേണ്ട മരുന്നുകളും ഭക്ഷണവസ്തുക്കളും:

ഉള്ളി, ചില വേദനക്കുറയ്ക്കുന്ന മരുന്നുകൾ, ബ്ലഡ് തിന്നർസ്, ഗ്രീൻ ടീ, എല്ലാ ആയുർവേദ/ഹെർബൽ ടോണിക്സുകളും സപ്പോളിമെന്റുകളും.

2. മദ്യപാനവും പുകവലിയും ശസ്ത്രക്രിയക്ക് 3 ആഴ്ച മുമ്പ് നിർത്തണം, ശസ്ത്രക്രിയക്ക് ശേഷം അടുത്ത 3 ആഴ്ചയും തുടരണം.

3. സാധാരണയായി രാവിലെ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ തുടരണമോ അല്ലെങ്കിൽ നിർത്തണമോ എന്നത് ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നതനുസരിച്ചായിരിക്കും. ഉദാഹരണത്തിന്, രക്തസമ്മർദ്ദം ഉള്ളവരാണെങ്കിൽ രാവിലെ മരുന്ന് കഴിക്കണം. പ്രമേഹമുള്ളവരാണെങ്കിൽ രാവിലെ പ്രമേഹ മരുന്ന് ഒഴിവാക്കണം.

4. മുടി ഷേവിങ് / ട്രിമ്മിംഗ് ആശുപത്രിയിലോ സെന്ററിലോ ചെയ്തു കൊടുക്കും.

5. ശസ്ത്രക്രിയയുടെ മുമ്പുള്ള രാത്രി & രാവിലെ ശരീരം മുഴുവൻ കഴുകി വൃത്തിയാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

6. ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യുന്ന ഡോക്ടർ പറയുന്ന സമയത്ത് ആശുപത്രിയിലെത്തി ചേരേണ്ടതാണ്:

പേര്:

വിലാസം:

ഫോൺ നമ്പർ:

സമയം:

രോഗിയുടെ ആരോഗ്യസ്ഥിതിയെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രഖ്യാപനം:

നൽകിയിരിക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ വായിച്ചിട്ട്, നിങ്ങൾക്ക് കഴിയുന്ന വിധത്തിൽ പൂരിപ്പിക്കുക.

മുടി ഷേവിങ്: തലയിലെ മുടി ട്രിം ചെയ്യപ്പെടും.

ഫോട്ടോഗ്രാഫി സമ്മതപത്രം:

ഡോക്ടർ നിങ്ങളുടെ ഫോട്ടോകൾ ഡോക്യുമെന്റേഷൻ, പബ്ലിക്കേഷൻ, റിസർച്ച് മുതലായ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി എടുക്കും. നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ മൂടിയാകും ഉറപ്പാക്കുക.

B. അനസ്തീഷ്യയുടെ തരം

നിങ്ങൾക്ക് ലോക്കൽ അനസ്തീഷ്യ നൽകും.

ശസ്ത്രക്രിയയുടെ വിശദവിവരങ്ങൾ

മുടി മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയുടെ ശുപാർശ ഡോക്ടർ നടത്തിയ പരിശോധനകൾക്കും മറ്റ് പരിശോധനാ ഫലങ്ങൾക്കും അടിസ്ഥാനമായാണ്.

മുടികൊഴിച്ച ഭാഗങ്ങൾ മൂടാൻ പല ഘട്ടങ്ങളായി ശസ്ത്രക്രിയ ആവശ്യമായേക്കാം.നാട്ടുമാറ്റിയ മുടികളുടെ അളവ് വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് രണ്ടാം ഘട്ട പ്രക്രിയകൾ ആവശ്യമാകാം.

ശസ്ത്രക്രിയയിൽ ഒരു ഭാഗത്തുനിന്നും മുടി എടുത്ത് മറ്റൊരു ഭാഗത്ത് (മുടികൊഴിച്ച ഭാഗത്ത്) വയ്ക്കുന്നു. എന്നാൽ, ശരീരത്തിലെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള മുടിക്ക് വ്യത്യസ്തമായ ഘടനയും വളർച്ചാ ചക്രവും ഉണ്ടാകും. അതിനാൽ ഈ മുടികൾ തമ്മിൽ പൊരുത്തപ്പെടാതിരിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

മുടിമാറ്റം സാധാരണയായി 8 മുതൽ 9 മണിക്കൂർ വരെ നീളും.

ഇത് ഒരു ഡേ കെയർ പ്രോസീജർ ആണ് (അത് തന്നെ ദിവസം വീട്ടിൽ പോകാവുന്നതാണ്).

മുടി എടുക്കുന്ന രീതികൾ:

FUE (Follicular Unit Extraction):

ഓരോ മുടിയും തനിയായാണ് എടുക്കുന്നത്. മുടിയില്ലാത്ത ഭാഗത്ത് സ്കീന്റ് അല്ലെങ്കിൽ സൂചിയാൽ നേരിയ തുളച്ചുള്ള വെളുപ്പുകൾ വഴി അത് നട്ടുവയ്ക്കുന്നു. പഞ്ച് ഉപകരണം അല്ലെങ്കിൽ യന്ത്രം ഉപയോഗിച്ചാണ് മുടി എടുക്കുന്നത്.

FUT (Follicular Unit Transplantation):

തലവശത്തെ മുടി കൂടുതലായി നിലനിൽക്കുന്ന ഭാഗത്ത് നിന്ന് ഒരു സ്ക്വിപ്പ് മുടി എടുത്ത്, അതിനെ ചെറിയ യൂണിറ്റുകളായി മാറ്റി നട്ടുവയ്ക്കുന്നു. ദാതാവിന്റെ ഭാഗം സ്ലിച്ച് ചെയ്ത് മുറിവ് കുറവാക്കുന്നു.

മുകളിൽ പറഞ്ഞ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കുള്ള എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും ഇതുവരെ ലഭ്യമല്ല/ലഭ്യമാണ്.

ഐസിയു (ICU)

വെന്റിലേറ്റർ

ഡി.വി.ടി പമ്പ് (DVT Pump)

അവശ്യമായി വന്നാൽ മറ്റ് അടിയന്തര സംവിധാനം ഒരുക്കുന്നതായിരിക്കും

ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ശേഷമുള്ള സുഖപ്രാപ്തിയിൽ ഉണ്ടാകാവുന്ന ചില കാര്യങ്ങൾ:

ഡിസ്ചാർജ് സമയത്തെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ:

ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ

വേദന സംഹാരികൾ

മറ്റ് മരുന്നുകൾ

നേരത്തെ എടുക്കുന്ന രോഗങ്ങൾക്കായുള്ള മരുന്നുകൾ തുടരേണ്ടത്:

പ്രമേഹം

ഹൈപ്പർടെൻഷൻ (ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം)

രക്തം കട്ടയാകുന്നത് തടയുന്ന മരുന്നുകൾ(Anticoagulants)

തൈറോയിഡ് മരുന്നുകൾ

ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കുള്ള മറ്റ് പരീക്ഷണപരമായ മാർഗങ്ങൾ:

പ്ലേറ്റ്ലറ്റ് റിച്ച് പ്ലാസ്മ തെറാപ്പി (PRP)

ലോ ലൈറ്റ് ലേസർ തെറാപ്പി

ഡെർമറോളർ മെസോതെറാപ്പിയോടു കൂടി.

മുടി കുറവ് മറക്കാൻ ജീവിതരീതി കുറച്ച് മാറ്റാനും, വിഗ് വെക്കാനും, മുടി നെയ്യാനും സ്കാപ്പ് മൈക്രോ പിഗ്മെന്റേഷൻ, എന്നിവ പോലുള്ള ചികിത്സകൾ ഉപയോഗിക്കാം.

E.ഡിസ്ചാർജ് സാമഗ്രികളുടെ ഫോർമാറ്റ്:

നിങ്ങൾക്ക് എഴുത്തിൽ ലഭിക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ:

ശസ്ത്രക്രിയയുടെ പേര്:

തീയതി

ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയ ഡോക്ടറുടെ പേര്

അനസ്തീഷ്യ ഡോക്ടർ

ശസ്ത്രക്രിയയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ

ശസ്ത്രക്രിയ സംബന്ധിച്ച കുറിപ്പുകൾ

ശസ്ത്രക്രിയക്കിടെയും ആശുപത്രിയിൽ കഴിയുമ്പോഴും സംഭവിക്കാവുന്ന ചില പ്രശ്നങ്ങൾ

F. ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ശേഷം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

വീട്ടിൽ വെച്ച് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ:

രോഗിക്ക് നൽകേണ്ട പേപ്പറുകളും സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും ബന്ധുവിന് നൽകണം.

(ആ ആളിന്റേ പേര് ഇവിടെ എഴുതുക: _____)

ഡിസ്ചാർജ്ജ് കാർഡ്:

ചികിത്സയ്ക്ക് വേണ്ടി ചെലവാകുന്ന തുക ഡോക്ടറോട് കൃത്യമായി ചോദിച്ച് ഉറപ്പുവരുത്തുക.

6. ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെയോ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ശേഷം വരാവുന്ന ചില ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ

1. ചികിത്സ ചെയ്ത ഭാഗത്തുള്ള വേദന, വീക്കം, ചുവപ്പ്, ചെറിയ രക്തസ്രാവം.

2. തലച്ചുർമ്മത്തിൽ അണുബാധ

3. മരവിപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ ചിലപ്പോഴൊക്കെ ദീർഘകാല വേദന

4. മുറിവ് പെട്ട ഭാഗം കൂഴി ആയ പോലെയോ പൊങ്ങിയതോ ആയിരിക്കും

5. മുടിയുടെ മുന്നിലെ അതിർ കൃത്രിമമായ രൂപം പോലെ കാണാം

6. ചിലപ്പോഴൊക്കെ താൽക്കാലികമായി മുടി കൊഴിയാം.

7. ചെറിയ കുരുക്കൾ (സിസ്റ്റുകൾ) ഉണ്ടാകാം.

മറ്റുള്ളതൊക്കെയും:

മുടികൊഴിച്ചിൽ പ്രായം കൂടുമ്പോൾ സ്വാഭാവികമായാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്.

എപ്പോഴും ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശം അനുസരിച്ച് പോഷകങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് തുടർച്ചയായ പരിചരണം ആവശ്യമുണ്ട്

മരുന്നുകളെ കുറിച്ച് അറിയേണ്ടത്:

മിനോക്സിഡിൽ ലോഷൻ: തലയിൽ തേച്ചുപയോഗിക്കുന്നു

ചൊറിച്ചിൽ, ചർമ്മം ഉണങ്ങൽ, നെഞ്ചിടിപ്പ്, നീർവീക്കം പോലുള്ള ചെറിയ സൈഡ് എഫക്റ്റുകൾ.

ഫിനാസ്റ്ററൈഡ് ഗുളിക:

ലൈംഗിക ആഗ്രഹം കുറയാൻ സാധ്യത, സ്പേം എണ്ണത്തിൽ കുറവ്

ഈ പ്രശ്നങ്ങൾ അപൂർവ്വമാണ്,

ലൊക്കൽ അനസ്തീഷ്യ.

ചിലപ്പോൾ ചെറിയ പ്രകോപനം, അല്പം തലകറക്കം പോലുള്ള അനുഭവം ഉണ്ടാകാം - അപൂർവ്വം മാത്രമാണ്.

ചികിത്സയ്ക്ക് ചിലപ്പോൾ ചില അപാകതകൾ വരാനിടയുണ്ട്. അതിൽ ചിലത്:

തലകറക്കം, ഛർദ്ദി, ഹൃദയമിടിപ്പ് കൂടൽ അല്ലെങ്കിൽ കുറയൽ, രക്തക്കുഴലുകൾക്ക് ക്ഷതം, തലച്ചോറിന് തകരാർ, ശരീരത്തിലെ ഭാഗങ്ങൾ ചലിപ്പിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടാകൽ (പാരലിസിസ്), അലർജി, ശരീരത്തിൽ പാടുകൾ, വീക്കം, ഹൃദയത്തിൽ ഉത്തേജനം, പേശിവേദന, അടുത്ത പേശികൾ കഠിനമാകൽ, നാഡിക്ക് തകരാറായാൽ വേദന, മരവിപ്പ്.

ഇവ ചിലപ്പോൾ കുറേ ആഴ്ചകൾക്കും മാസങ്ങൾക്കും നീണ്ടു നിൽക്കാം. വളരെ വിരളമായ അവസ്ഥയിൽ ഇത് സ്ഥിരമായി പോകാം.

അനഫൈലാക്റ്റിക് രീതി പോലുള്ള ഭയപ്പെടേണ്ട അലർജി സംഭവിച്ചാൽ, രോഗിയെ അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിലേക്ക് ആംബുലൻസിൽ മാറ്റേണ്ടി വരും. അതിന്റെ ചെലവ് രോഗി തന്നെ ചുമത്തേണ്ടിവരും.

H. ഈ കുറിപ്പ് വായിച്ച ശേഷം ഡോക്ടറുമായി സംസാരിച്ചു, നിങ്ങളുടെ സംശയങ്ങൾക്കും പ്രതീക്ഷകൾക്കും ഒരു ലിസ്റ്റ് തയ്യാറാക്കുക. പിന്നീട് ഡോക്ടർ നിങ്ങൾക്ക് എന്തെല്ലാം സാധ്യമാണെന്നും അസാധ്യമാണെന്നും വിശദമായി പറഞ്ഞുതരും.

രോഗിയുടെ ഒപ്പ് :

ഡോക്ടറുടെ ഒപ്പ് :

സാക്ഷിയുടെ ഒപ്പ് :