

Hindi translation of the Consent for Breast Lift (Mastopexy):

□

स्तन उठाने (मास्टोपेक्सी) सर्जरी के लिए सहमति पत्र

प्रिय,

आयु:

लिंग:

पता:

आप डॉ. _____ के पास निम्नलिखित चिंताओं के साथ आए हैं।

यह दस्तावेज़ आपको पूरी तरह से पढ़ने और समझने के लिए है ताकि आप प्रस्तावित सर्जरी की प्रक्रिया, इसके संभावित परिणामों और जटिलताओं को जान सकें। कृपया इस दस्तावेज़ को पढ़ने के बाद यदि कोई स्पष्टीकरण चाहिए तो बेझिझक पूछें। यह आवश्यक है कि आप और आपकी ओर से साक्षी बनने वाले परिजन इस दस्तावेज़ पर हस्ताक्षर करें। आपको हमें आपकी मेडिकल रिपोर्ट्स, सर्जरी की जानकारी, स्वास्थ्य स्थिति आदि को आपके परिजन के साथ साझा करने की अनुमति देनी होगी।

□

सर्जरी पूर्व निर्देश (PRE-OP INSTRUCTIONS)

एनेस्थीसिया से पहले की जांच (PAC)

अनिवार्य और वैकल्पिक जांच:

- CBC
- यूरिन रूटीन
- कोएगुलेशन प्रोफाइल (BT, CT, PT, aPTT)

- सीरम क्रिएटिनिन
- ब्लड शुगर (Fasting और PP यदि मधुमेह है)
- वायरल मार्कर (HIV, HCV, HbSAg)
- ECG (2D Echo यदि जरूरी हो)
- चेस्ट X-ray
- मैमोग्राम

अन्य जांच/परामर्श:

- हृदय रोग विशेषज्ञ/श्वसन रोग विशेषज्ञ की राय (यदि आवश्यक हो)
- एनेस्थेतिस्ट द्वारा सर्जरी की फिटनेस और GA/हाई एपिड्यूरल एनेस्थीसिया की जोखिमों की जानकारी

दवाएं बंद करने के निर्देश (2 सप्ताह पहले से):

- लहसुन, दर्द की दवाएं, ब्लड थिनर, ग्रीन टी, सभी हर्बल मेडिसिन/सप्लीमेंट

धूम्रपान/शराब निषेध:

- सर्जरी से 3 सप्ताह पूर्व से बंद करें

अन्य निर्देश:

- सर्जरी के दिन 8 घंटे तक उपवास (NPO)
- सुबह की नियमित दवाएं:
- उच्च रक्तचाप की दवा: लेना है
- डायबिटीज़ की दवा: छोड़नी है
- ब्लड थिनर: कार्डियोलॉजिस्ट की अनुमति से 4 दिन पहले बंद करना

रिपोर्टिंग समय/स्थान:

पता: _____

समय: _____

तिथि: _____

संपर्क करें: फोन नंबर: _____

□

फोटोग्राफी सहमति और प्रक्रिया

- शैक्षणिक, अनुसंधान और दस्तावेजीकरण हेतु फोटोग्राफी की जाएगी।
- आपकी पहचान को गोपनीय रखा जाएगा।
- ओटी में पुरुष सहायक की उपस्थिति हो सकती है।

□

चिह्नंकन (Marking)

सर्जरी से पहले त्वचा पर चिह्न बनाए जाएंगे जिससे सटीकता बनी रहे।

□

एनेस्थीसिया के प्रकार

आमतौर पर सामान्य एनेस्थीसिया (GA) दिया जाता है। एनेस्थेतिस्ट इस विषय में विस्तार से चर्चा करेंगे।

□

मरीज का मेडिकल कंडीशन्स का विवरण

डॉक्टर की टीम द्वारा पहले ही लिया गया है।

□

भाग तैयार करना

बगल के बालों की ट्रिमिंग की जाएगी।

□

मरीज सूचना पत्र (Patient Information Sheet)

यह एक सूचित सहमति दस्तावेज़ है। कृपया ध्यानपूर्वक पढ़ें और अपने सभी प्रश्न पूछें।

स्तन उठाने (मास्टोपेक्सी) सर्जरी क्या है?

गर्भावस्था, स्तनपान, वजन घटाने या उम्र बढ़ने के कारण स्तनों में ढीलापन आ सकता है। इस सर्जरी में निप्पल-एरिओला को ऊपर की ओर उठाया जाता है, स्तन ऊतक को पुनः आकार दिया जाता है और त्वचा को टाइट किया जाता है जिससे स्तनों को युवा और आकर्षक रूप मिलता है।

□

वैकल्पिक इलाज

- सपोर्ट ब्रा, पुश-अप ब्रा
- HIFU, रेडियोफ्रीक्वेंसी, थ्रेड लिफ्ट (परिणाम सीमित और अनिश्चित)
- कभी-कभी इम्प्लांट और फैट ग्राफ्टिंग को भी जोड़ा जाता है

□

संभावित जोखिम और जटिलताएं

सामान्य:

- निप्पल या त्वचा की संवेदनशीलता में परिवर्तन
- त्वचा पर निशान
- सूजन और चोट लगना
- स्तनों की कठोरता
- घाव ठीक होने में देरी
- त्वचा पर उभार या अनियमितताएं
- संवेदनशीलता में कमी या वृद्धि
- समय के साथ आकार/स्थिति में परिवर्तन

असामान्य:

- अत्यधिक रक्तस्राव
- संक्रमण
- टांकों का बाहर आना
- दोनों स्तनों में असमानता
- असंतोषजनक परिणाम

अत्यंत दुर्लभ:

- गहरे ऊतकों की क्षति
- त्वचा या निप्पल की रक्त आपूर्ति का पूर्ण नुकसान
- एलर्जी रिएक्शन

□

सर्जरी से पहले आवश्यक बातें

- स्तन रोग और कैंसर अलग से हो सकते हैं। नियमित चेकअप ज़रूरी है।
- स्तनपान संभव है लेकिन यह अनिश्चित है।

हैं।

- सर्जरी से पहले और 6 महीने बाद मैमोग्राफी/अल्ट्रासाउंड करवाना जरूरी है।
- परिणाम लंबे समय में बदल सकते हैं। कभी-कभी दोबारा सर्जरी की आवश्यकता हो सकती

□

सर्जरी के बाद के निर्देश (POST OP ADVICE)

दवाएं:

- एंटीबायोटिक्स
- पेनकिलर
- मल को नरम करने वाली दवाएं
- पहले से ली जा रही नियमित दवाएं

अन्य निर्देश:

1. 6-8 सप्ताह तक प्रेसर गारमेंट्स पहनें
2. नहाने या असहज महसूस हो तो 1-2 घंटे के लिए हटा सकते हैं
3. पहले 2 सप्ताह तक हाथ कंधे से ऊपर न उठाएं
4. रोज 2-3 लीटर तरल पिएं
5. तले-मीठे खाने से परहेज करें
6. ऑपरेशन के 3 दिन बाद से नहाना शुरू कर सकते हैं
7. ऑपरेशन के 3-5 दिन बाद अस्पताल जाएं
8. भारी वजन न उठाएं, झुकने से बचें
9. धीरे-धीरे शारीरिक गतिविधियां बढ़ाएं
10. दर्द और चक्कर महसूस हो सकते हैं, सहायता रखें
11. दो महीने तक जोरदार मसाज न करें
12. दूसरी सप्ताह से हल्का काम शुरू कर सकते हैं
13. फॉलोअप - पहले 2 हफ्तों में 2-3 बार, फिर 1 महीने बाद और 3 महीने के अंतराल पर

□

अन्य:

- दस्तावेज़ अधिकृत व्यक्ति को सौंपे जाएं
- डिस्चार्ज कार्ड
- जरूरी फ़ोन नंबर
- खर्च का अनुमान और भुगतान की स्वीकृति
- रोगी की अपेक्षाएं जो पूरी नहीं की जा सकतीं — रोगी और सर्जन द्वारा स्पष्ट रूप से दर्ज करें

□

हस्ताक्षर:

मरीज का: _____

डॉक्टर का: _____

परिजन/साक्षी का: _____

□