“Consent for Large Volume Liposuction” document:

बड़ी मात्रा में लाईपोसक्शन के लिए सहमति पत्र

ऋमान/ऋमती :

आयु: __ लिंग: __

पता: _____________

आप निम्नलिखित चिंताओं के साथ डॉ. _____ के पास आए हैं।

यह दस्तावेज़ आपको ध्यानपूर्वक पढ़ने और प्रस्तावित सर्जरी, उसके परिणाम, संभावित जटिलताओं आदि को समझने हेतु है। कृपया पढ़ने के बाद किसी भी प्रकार की शंका के लिए स्वतंत्र रूप से पूछें। इस दस्तावेज़ पर हस्ताक्षर आपको और आपके गवाह को करने हैं, जो इस प्रक्रिया में आपकी ओर से उपस्थित होगा। हम आपकी चिकित्सा जानकारी और रिपोर्ट गवाह के साथ साझा करेंगे।

1. प्रस्तावित प्रक्रिया का विवरण

A. प्री-अनस्थीसिया जाँच

A1 - आवश्यक/वैकल्पिक जाँच:

- सीबीसी
- यूरीन रूटीन
- कोएगुलेशन प्रोफाइल (BT, CT, PT, aPTT)
- सीरम क्रिएटिनिन
- BSL—R (डायबिटिक होने पर F और PP)
- वायरल मार्कर्स (HIV, HCV, HbSAg)
- ईसीजी (आवश्यक हो तो 2D Echo)

- छाती का एक्स-रे
- अल्ट्रासाउंड (हर्निया साइट के लिए)

A2 - विशेषज्ञ की राय:

- हृदय रोग विशेषज्ञ / छाती रोग विशेषज्ञ / ऑर्थोपेडिक सर्जन

A3 - सर्जरी के लिए फिटनेस:

- अनस्थीसिया डॉक्टर से — GA/स्पाइनल/एपिड्यूरल के जोखिमों की व्याख्या सहित
- चिकित्सक से — 1% मरीजों को ICU निगरानी की आवश्यकता हो सकती है

B. ऑपरेशन पूर्व तैयारी

- 2 सप्ताह पहले बंद करें: लहसुन, पेन किलर, ब्लड थिनर, ग्रीन टी, हर्बल दवाएं
- धूम्रपान/शराब निषेध — ऑपरेशन से 3 सप्ताह पहले
- NPO (खाली पेट): रात 12 बजे से
- सुबह की दवाएं: BP की दवा लें, डायबिटीज की दवा छोड़ें
- ब्लड थिनर — कार्डियोलॉजिस्ट से अनुमति लेकर 4 दिन पहले बंद करें
- अस्पताल में रिपोर्टिंग: नाम और पता
- समय: सुबह __ बजे
- मरीज द्वारा भरे जाने योग्य मेडिकल स्थिति की घोषणा
- शेविंग — निजी अंगों की
- ऑपरेशन पूर्व फोटोग्राफी और मार्किंग — पहचान गुप्त रखी जाएगी
- OT में पुरुष सहायक की उपस्थिति — यदि आप नहीं चाहते, तो हमें सूचित करें

C. प्रस्तावित सर्जिकल प्रक्रिया का विवरण

- कट का स्थान/लंबाई: कई छोटे (4-5mm) कट
- सर्जरी की अवधि: 3-5 घंटे
- प्रक्रिया के चरण:
- एंटीसेप्टिक से स्क्रब
- अनस्थीसिया दिया जाएगा
- स्किन में छेद कर तरल इंजेक्ट किया जाएगा
- पावर असिस्टेड / वेसर / लेज़र / वॉटरजेट / कैनुला द्वारा वसा निकाली जाएगी
- अंत में ड्रेसिंग और प्रेशर गारमेंट पहनाया जाएगा
- थोड़ा रक्त व जल मिश्रित द्रव निकलेगा
- एंटीबायोटिक, IV दवाएं दी जाएंगी
- चिन्हों का ह्रास/परिवर्तन:
- नाभि का स्थान थोड़ा नीचे जा सकता है
- त्वचा लटक सकती है
- इसे बाद में हटाया जा सकता है
- स्थायी सामग्री की आवश्यकता: नहीं
- अस्पताल में रहने की अवधि: 24-36 घंटे
- सर्जरी के बाद प्रक्रिया:
- टांके हटाना
- मूत्र कैथेटर
- 24 घंटे बेड रेस्ट, पैरों पर DVT पंप
- DVT पंप न हो तो LMWH दिया जाएगा
- संभावित परिणाम:
- इंच की कमी
- 1-3 महीनों में वजन कम (70% फैट वॉल्यूम तक)
- शुरुआत में कोई वजन घटाव नहीं होगा

D. सर्जरी के विकल्प

- वेसर (अल्ट्रासाउंड), लेज़र (हीट)
- सभी तकनीकों के परिणाम समान माने गए हैं
- हाई BMI वाले मरीजों को बैरियाट्रिक सर्जरी की सलाह
- डाइट और जीवनशैली परिवर्तन अनिवार्य
- मोटापा चिकित्सक से सलाह संभव

E. ऑपरेशन के बाद की सावधानियां

1. प्रेशर गारमेंट लगातार 3 दिन पहनें
2. प्रतिदिन 2-3 लीटर पानी पिएं
3. मिठाई और तली चीजें न खाएं
4. स्नान की तिथि: _____
5. टाइट्स या अतिरिक्त गारमेंट साथ लाएं
6. नीला पड़ना, सूजन, असमानता सामान्य है
7. तेज़ मालिश 1 माह तक न करें
8. चौथे-पाँचवे दिन हल्के काम शुरू कर सकते हैं
9. फॉलोअप: 4 वां, 10 वां, 15 वां दिन, फिर 1, 3, 6 माह या जैसा डाक्टर द्वारा सलाह दी जाए या आक्समत स्थिति मे कभी भी संपर्क किया जा सकता है।
10. आवश्यक दस्तावेज दिए गए व्यक्ति को सौंपें

गवाह का नाम: ________

F. सामान्य जटिलताएं (साहित्य के अनुसार)

1. सीरोमा (तरल जमाव) – बार-बार निकालना पड़ सकता है
2. हेमेटोमा (रक्त जमाव) – सिरिंज द्वारा निकाला जा सकता है
3. फोड़ा/पस — बुखार के साथ हो सकता है
4. त्वचा सख्त, गांठें — अस्थायी
5. जलन, खुजली — दवा दी जाएगी
6. अनियमितता — 1 माह बाद मूल्यांकन करें

दुर्लभ जटिलताएं:

- पल्मोनरी एम्बोलिज्म
- पैट के (कैनुला से) अंगों में छेद
- बचे हुए दोष — सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है
- नई फैट जमा — अनुशासनहीन जीवनशैली से हो सकता है

G. इच्छाएं जो पूरी नहीं हो सकतीं (unrealistic expectation)

रोगी को यह लिखना है कि वह किस परिणाम की अपेक्षा करता है

सर्जन यह बताएगा कि क्या संभव है और क्या नहीं

रोगी के हस्ताक्षर: _________

डॉक्टर के हस्ताक्षर: _________

गवाह / रिश्तेदार के हस्ताक्षर: _________