

Consent for Body Contouring Post Massive Weight Loss” in organized sections:

भारी वजन घटाने के बाद शरीर को आकार देने की सर्जरी के लिए सहमति पत्र

दिनांक: \_\_\_\_\_

प्रिय श्री/श्रीमती: \_\_\_\_\_

आयु/लिंग: \_\_\_\_\_

पता: \_\_\_\_\_

आप डॉ. \_\_\_\_\_ के पास निम्नलिखित समस्याओं के लिए आए हैं।

यह दस्तावेज आपके लिए है ताकि आप प्रस्तावित सर्जरी की प्रक्रिया, संभावित दुष्प्रभाव और जटिलताओं को अच्छी तरह से पढ़ें और समझें। कृपया दस्तावेज पढ़ने के बाद किसी भी स्पष्टीकरण के लिए स्वतंत्र रूप से पूछें।

इस दस्तावेज को आपको और आपके किसी परिजन द्वारा, जो आपके लिए साक्षी होंगे, हस्ताक्षर करना होगा।

आपको अनुमति देनी होगी कि आपके चिकित्सा रिकॉर्ड, सर्जरी की जानकारी, स्थिति आदि आपके इस नामित परिजन के साथ साझा की जा सके।

□

1. प्रस्तावित प्रक्रिया का विवरण

A. एनेस्थीसिया से पूर्व मूल्यांकन

A1 - आवश्यक और वैकल्पिक जांचों की सूची:

- सीबीसी
- यूरिन रूटीन
- ब्लड क्लॉटिंग प्रोफाइल (BT, CT, PT, aPTT)
- सीरम क्रिएटिनिन
- ब्लड शुगर लेवल (फास्टिंग/PP - यदि मधुमेह है)

- वायरल मार्कर्स (HIV, HCV, HBsAg)
- ईसीजी (2D इको यदि आवश्यक हो)
- छाती का एक्स-रे
- USG
- कोविड परीक्षण

A2 - चिकित्सक डॉ. \_\_\_\_ की राय

A3 - सर्जरी के लिए फिटनेस प्रमाणन डॉ. \_\_\_\_ द्वारा

संपर्क विवरण:

I: \_\_\_\_\_

II: \_\_\_\_\_

i. एनेस्थेटिस्ट:

GA/Spinal/Epidural के साथ एनेस्थीसिया जोखिम की व्याख्या की गई (कृपया एनेस्थीसिया सूचना पत्र देखें)।

ii. चिकित्सक:

कुछ रोगियों को अस्थायी ICU निगरानी की आवश्यकता हो सकती है।

□

पूर्व ऑपरेटिव प्रोटोकॉल:

1. लहसुन, कुछ दर्द निवारक, रक्त पतला करने वाली दवाएं, ग्रीन टी, सभी हर्बल सप्लीमेंट्स - कम से कम 2 सप्ताह पहले बंद करें।
2. सिगरेट का सेवन सर्जरी से 3 सप्ताह पहले बंद करें और सर्जरी के बाद 3 सप्ताह तक बंद रखें।

3. शराब का सेवन सर्जरी के आसपास न करें।
4. सर्जरी से 6 घंटे पूर्व खाली पेट आएंगे।
5. नियमित दवाओं (ब्लड प्रेशर/डायबिटीज़) की खुराक के बारे में निर्देश का पालन करें।
6. ऑपरेशन वाले स्थान पर शेविंग।
7. रात और सर्जरी के दिन सुबह बेटाडीन स्क्रब से स्नान।
8. अस्पताल समय पर पहुंचें।
9. डेन्चर और कॉन्टैक्ट लेंस हटा दें।
10. फोटोग्राफी की सहमति - इलाज करने वाला सर्जन तस्वीर ले सकता है, आँखों को ढक कर गोपनीयता रखी जाएगी।

□

#### B. एनेस्थीसिया का प्रकार और विकल्प

- इस सर्जरी के लिए सामान्य एनेस्थीसिया (General Anaesthesia) दिया जाएगा।
- ऑपरेशन की अवधि के आधार पर मूत्र कैथेटर डाला जा सकता है।

□

#### C. प्रस्तावित शल्य चिकित्सा प्रक्रिया का विवरण

इलाज किए जाने वाले क्षेत्र (स्थिति के अनुसार चुने जाते हैं):

- पेट (Abdomen):
  - पैन्निकुलेक्टॉमी - पेट की अतिरिक्त त्वचा हटाई जाती है।
  - बेल्ट लिपेक्टॉमी - कमर के चारों ओर चापाकार चीरा।
  - एब्डोमिनोप्लास्टी - पेट की अतिरिक्त त्वचा और वसा हटाना।
- नितंब और जांघें:
  - लोअर बाँड़ी लिफ्ट या बेल्ट लिपेक्टॉमी द्वारा इलाज।
- जांघ (Thigh):

- मेडियल थाई लिफ्ट - अंदरूनी जांघ की त्वचा हटाई जाती है।
- स्तन (Breast):
- मास्टोपेक्सी - स्किन ट्रिमिंग और स्तन को ऊपर उठाना।
- आवश्यकता अनुसार इम्प्लांट।
- बाहें (Arms):
- ब्रैचियोप्लास्टी - लटकती त्वचा हटाई जाती है (armpit से elbow तक)।
- चेहरा और गर्दन:
- फेसलिफ्ट और नेक लिफ्ट - अतिरिक्त त्वचा हटाना।

□

#### D. सर्जरी की योजना और समय

- टाइमिंग: सर्जरी आमतौर पर वजन घटाने के 18-24 महीने बाद की जाती है।
- Upper body lift: बाजू, पीठ, स्तन/छाती की सर्जरी का संयोजन।
- Lower body lift: कमर, जांघ, नितंब, पेट की सर्जरी।

□

#### E. अस्पताल में भर्ती

- आमतौर पर ड्रेनेज ट्यूब डाली जाती है।
- सामान्य अस्पताल प्रवास: 1 से 4 दिन।
- ऑपरेशन की अवधि: 3-6 घंटे।

□

#### F. अस्पताल में अनुपलब्ध सुविधाएं

- ICU

- वेंटिलेटर
- DVT पंप

बैकअप की व्यवस्था: \_\_\_\_\_

□

#### G. डिस्चार्ज निर्देश

##### 1. दवाइयाँ:

- एंटीबायोटिक्स
- दर्द निवारक
- स्टूल सॉफ्टनर
- मधुमेह, रक्तचाप, थायरॉइड, रक्त-पतलाव दवाएं - डॉक्टर की सलाह अनुसार।

##### 2. अन्य निर्देश:

- प्रेशर गारमेंट्स 6-8 हफ्ते पहनें।
- 2-3 लीटर तरल पदार्थ लें।
- मिठाई और तली चीजें न खाएं।
- ऑपरेशन के 3 वें दिन से नहाना शुरू कर सकते हैं।
- भारी सामान उठाना और झुकना टालें।
- दर्द और जकड़न सामान्य है।

□

#### H. डिस्चार्ज सारांश

- ऑपरेशन का नाम
- दिनांक

- सर्जन, एनेस्थेसिस्ट का नाम
- ऑपरेशन नोट्स
- किसी भी जटिलता का उल्लेख

□

#### I. पोस्टऑपरेटिव फॉलोअप

- पहले 2 हफ्तों में 2-3 बार
- फिर 1 माह और 3 माह पर फॉलोअप
- 1 वर्ष तक निगरानी

□

#### J. विशेष सावधानियाँ और संभावित जटिलताएँ

##### सामान्य:

- स्किन अनियमितता, निशान, सूजन, दर्द
- त्वचा की संवेदना में बदलाव
- स्कार्स - समय के साथ हल्के होते हैं

##### असामान्य:

- रक्तस्राव
- सेरोमा
- संक्रमण
- हीलिंग में देरी
- टांकों का बाहर निकलना
- असमानता

- बेली बटन की स्थिति में हल्का बदलाव

बहुत दुर्लभ:

- अंदरूनी अंगों की क्षति
- त्वचा/फैट/नाभि की ब्लड सप्लाय रुक जाना (नेक्रोसिस)
- त्वचा की भविष्य में उपयोग की संभावना समाप्त होना
- सांस की तकलीफ
- एलर्जी रिएक्शन

□

K. अन्य कागजात

- प्रमाण पत्र और डिस्चार्ज कार्ड
- सर्जरी का अनुमान और भुगतान की शर्तें
- वह चीजें जो मरीज चाहता है लेकिन संभव नहीं (लिखित रूप में दस्तावेज़)

□

रोगी के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

डॉक्टर के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_

परिजन/साक्षी के हस्ताक्षर: \_\_\_\_\_