

காயத்தமும்புதிருத்தம்அறுவைசிகிச்சைக்கானஒப்புதல்படிவம்

தேதி:

அன்புடையீர்,

பெயர்:

வயது:

பாலினம்:

முகவரி:

நீங்கள்டாக்டர்அவர்களைசந்தித்துள்ளீர்கள், பின்வரும்பிரச்சனைகளுடன்,

1.

2.

3.

இந்தஆவணம், உங்கள்சிகிச்சைக்குமுன்செய்யப்படவேண்டியநடைமுறைகள், அதற்கானபின்விளைவுகள்மற்றும்சாத்தியமானசிக்கல்களைவிளக்குகிறதுதயவுசெய்துமுழுமையாகவாசித்து, ஏதேனும்சந்தேகம்இருப்பின்கேளுங்கள்.புரிந்தபிறகு, உங்கள்உடனிருப்பவர்சாட்சியாககையெழுத்திடவேண்டும் ,அவரும்சேர்ந்துகையெழுத்திடவேண்டும். மேலும், உங்கள்மருத்துவமற்றும்அறுவைசிகிச்சைவிவரங்களைஉங்கள்உடனிருப்பவருடன்கிரஅனுமதிவழங்கவேண்டுகிறோம்.

சிகிச்சைவிவரம் –காயத்தமும்புதிருத்தம் (Scar Revision)

A.மயக்கமருந்துமுந்தையஅறிகுறிஆய்வு:(மயக்கமருத்துவர்பரிந்துரைபடி)

A1 – தேவையானசோதனைகள்:

- முழுமையானஇரத்தஎண்ணிக்கை (CBC)
- சிறுநீர்பரிசோதனை(Urine Test)
- இரத்தஉறைவுசோதனைகள் (BT, CT, PT, aPTT)
- இரத்தஉப்பின்அளவு (S. Creatinine,Blood Urea)
- இரத்தசர்க்கரை (BSL – F & PP, சர்க்கரைநோயுள்ளவர்களுக்கு)
- வைரஸ்மதிப்பீடுகள் (HIV, HCV, HbsAg)

- ECG (தேவைப்பட்டால் 2D echo)
- கதிர்வீச்சு (X-ray)

A2 – அறுவைசிகிச்சைக்கு ஏற்புடைய நிலை (Fitness for Surgery):

- மயக்கமருத்துவர்:
மயக்கத்தில் ஏற்படும் பின்விளைவுகளை விளக்குவார் (உதா: பொதுமயக்கம் - GA)
- உள்மருத்துவமருத்துவர்:
வேறுவியாதிகள் இருப்பின் அதைபற்றி ஆலோசனை வழங்குவார்.

முன் அறுவைசிகிச்சை நடைமுறைகள்:

1. வலி நிவாரணி,
ரத்தத்தினை உறையும் தன்மை குறைக்கும் மருந்துகள், பச்சை தேநீர்,
ஹெர்பல் மருந்துகள், பூண்டு 2 வாரங்களுக்கு நிறுத்த வேண்டும்.
2. புகைபிடித்தல், மது – 3 வாரங்கள்தவிர்த்த வேண்டும்
3. GA அறுவைசிகிச்சைக்கு முன் மாலையில் 12
மணிக்குப்பிறகு எதையும் சாப்பிடக்கூடாது
4. LA எனில் சிறிது கால உணவு அனுமதிக்கப்படுகிறது
5. இரத்த அழுத்தம், thyroid
போன்ற நோய்களுக்கு மருந்துகள் எடுத்துக்கொள்ளலாம்;
சக்கரை நோய்க்கான மருந்துகள் தவிர்த்த வேண்டும்
4. ரத்தத்தினை உறையும் தன்மை குறைக்கும் மருந்துகள் – 4
நாட்களுக்கு முன்னால் நிறுத்தலாம் (உடல்நலநிபுணரின் அனுமதியுடன்)

மருத்துவமனைக்கு வருகை விவரங்கள்:

பெயர், முகவரி, தொடர்பு எண், நேரம்: __ மணி

*மருத்துவநிலைகள் குறித்து நோயாளியின் அறிவிப்பு –
இணைக்கப்பட்டுள்ள ஆவணத்தை கவனமாகப் படித்து,
உங்களால் இயன்ற அளவுக்கு சரியாக பூர்த்தி செய்யவும்.

*அறுவைசிகிச்சைக்கு முன்பு கைப்படம் எடுத்தல் மற்றும் குறியீடு –
ஆவணப்படுத்தல் –
கற்றல் மற்றும் ஆராய்ச்சி நோக்கங்களுக்காக புகைப்படங்கள் எடுக்கப்படும்
உங்களின்தனியுரிமை பாதுகாக்கப்படும்.

*ஆண் / பெண் உதவியாளர்கள் இருக்கலாம். -
ஆண் உதவியாளர்களை டிப்பாக இருப்பார்

பல்மேலணிகள் மற்றும் கண்ணாடி லென்ஸ்களை (contact lenses)
அகற்றுதல் உறுதி செய்யவும்

B. மயக்கமருந்துகளின்வகைகள்மற்றும்தேர்வுகள் –

மரத்துண்சிமயக்கமருந்து (Local Anaesthesia)

பகுதிசார்ந்தமயக்கமருந்து(Regional Anaesthesia)

விழிப்புநிலைதூக்கமயக்கம் (Sedation)

பொதுமுழுமயக்கம் (General Anaesthesia)

மயக்கமருத்துவநிபுணர்இதைப்பற்றியவிவரங்களைஉங்களுடன்பேசுவார்.

C. பரிந்துரைக்கப்படும்அறுவைசிகிச்சையின்விவரங்கள்:

அறுவைசிகிச்சையின்தோராயமானநேரம்: 1/2 மணிநேரம் - 1 மணிநேரம்

அடிப்படைநடவடிக்கைகள்:

அறுவைசிகிச்சைசெய்யும்பகுதியில்கிருமிநாசினிமருந்தால்சுத்தம்செய்யப்படுகிறது.

பின், பொதுவானமயக்கம் (GA) அல்லதுபகுதிசார்ந்தமயக்கமருந்து(LA) கொடுக்கப்படும் (தேவையைபொருத்து), தேவையெனில்அட்ரெனலின்மருந்துசெலுத்தப்படும்.புண்குறியீடுஇடப்படும்.பின்புதிசுக்களைவெட்டிஎடுக்கின்றபோதுஇரத்தம்வடிவேறாதவாறுபார்த்துக்கொள்ளப்படும்.பின்புதையல்இடப்படும்,அதுகரையக்கூடியவையாகவோஅல்லதுகரையாதவையாகவோஇருக்கலாம்.புண்ணின்தோற்றத்தைமேம்படுத்த Z பிளாஸ்டி, W பிளாஸ்டி, V-Y பிளாஸ்டிஅல்லதுதோல்மாற்று (Skin graft) செய்யப்படலாம்.முழுவதுமாகஅல்லதுபகுதிபகுதியாக(Serial excision) புண்அகற்றப்படலாம். பின்கிருமியற்றபட்டி (Sterile dressing) வைக்கப்படும்.

மருத்துவமனையில்தங்கும்காலம்:

LA உடன்கிகிச்சைசெய்தால்அன்றுவெளியேறலாம். GA இருந்தால்அடுத்தநாள்வெளியேறலாம்.

சாதாரணபிந்தையபராமரிப்பு:

48மணிநேரத்தில்பட்டிமாற்றம்/அகற்றல்.அறுவைசிகிச்சைபகுதிசுமேற்பரப்பில் மருந்துபயன்படுத்தவேண்டும்.பட்டிஅகற்றுவதற்காகமருத்துவரின்ஆலோசனைப்படிதிரும்பவரவேண்டும்.

வீட்டிற்கு செல்லும் போது வழங்கப்படும் அறிவுறுத்தல்கள்:

(மருந்துகள் மற்றும் அளவுகள் டிஸ்சார்ஜ் சம்மரியில்குறிப்பிடப்படும்)

1. ஆண்டிபயாடிக்ஸ்: Tab Co-amoxyclovanic acid – 5 நாட்களுக்கு

2. வலிநீக்கும் மருந்துகள்: Diclofenac-Paracetamol – 5 நாட்களுக்கு.
தேவையெனில் நீட்டிக்கலாம்.

3. மற்ற மருந்துகள்:

4. தினசரி மருந்துகள் எவ்வாறு சாப்பிட வேண்டும் என்பதற்கான வழிமுறைகள்

5. புண்சிகிச்சைக்கான வெளிப்புற பயன்பாட்டு மருந்துகள்

D. பரிந்துரைக்கப்படும் அறுவை சிகிச்சைக்கு மாற்றுவழிகள் மற்றும் விவரங்கள்:

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பதிலாக பின்வரும் சிகிச்சைகள் இருக்கலாம்:

1. Fractional CO2 லேசர் (LASER TREATMENT)

2. டெர்மராலர் (DERMAROLLER)

3. மைக்ரோநீடில் RF (RADIOFREQUENCY)

4. போடாக்ஸ் (BOTOX)

இந்த தீர்வுகளைப் பயன்படுத்த வேண்டுமா என்பதை மருத்துவர்பரிசோதனை செய்த பிறகு தீர்மானிக்க முடியும். ஒவ்வொரு முறையும் ஒரே சிகிச்சையை எல்லா நோயாளிகளுக்கும் ஒரே மாதிரியாகப் பயன்படுத்த முடியாது.

E- வெளியீட்டு சுருக்கம் படிவம் –

இது உங்களுக்குக் கொடுக்கப்படும் வெளியீட்டு மாதிரி:

* அறுவை சிகிச்சையின்பெயர்

* தேதி

* அறுவை சிகிச்சையாளர்பெயர்

* மயக்க மருந்தாளர்பெயர்

* சிகிச்சையின்பெயர்

* அறுவை சிகிச்சை குறிப்புகள்

அறுவைசிகிச்சைமற்றும் தங்கியிருக்கும் காலத்தில் ஏற்பட்ட எதிர்பாராத நிகழ்வுகள்:

அறுவைசிகிச்சைக்குப் பிந்தைய காலம்: (POST - OP FOLLOW UP)

ஸ்டெரைல் டிரஸ்ஸிங் 48 மணி நேரத்திற்குப் பிறகு அகற்றப்படும். வாய்மூலமாக வழங்கப்பட்ட மருந்துகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும் மற்றும் வெளியீட்டு சுருக்கத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள புண்பராமரிப்பு ஆலோசனைகளை பின்பற்ற வேண்டும். தையல்கோடு பகுதியில் பராமரிப்பு குறிப்புகள் - உதாரணமாக பாக்டீரியா எதிர்ப்பு மருந்து உள்ளடக்கிய மருந்துகளைப் பயன்படுத்துதல் மற்றும் 2-3 நாட்கள் அந்த பகுதியில் நீரடையாமல் தவிர்த்தல். அறுவைசிகிச்சையின் வகையைப் பொறுத்து, தையல் 5-7 நாட்களில் அகற்றப்படும். சிகப்பு நிறம் மாறுதல், நீர்வடிதல் அல்லது தையல்கோட்டில் பிளவு ஏற்படும் பட்சத்தில், உடனடியாக மருத்துவமனையை அணுகுவோ அல்லது மருத்துவரை அறிவிக்கவோ வேண்டும். எந்தவொரு மருந்து ஒவ்வாமையும் உடனடியாக தெரிவிக்கப்பட வேண்டும்.

நிகழக்கூடிய முடிவுகள்: நேரத்தியான காயத்தழும்பு, காலப்போக்கில் மேம்படும்.

வீட்டில் எடுக்க வேண்டிய சிறப்பு முன்னெச்சரிக்கைகள்:

பத்திரங்கள் மற்றும் சான்றிதழ்கள் நோயாளியால் தெரிவிக்கப்படும் அதிகாரப்பூர்வ நபருக்குக் கையளிக்கப்பட வேண்டும்:

----- (உறவினர் பெயரை நிரப்பவும்)

F. நோயாளி செலுத்த வேண்டிய கட்டணத்துடன் சிகிச்சைக்கான மதிப்பீடு மற்றும் ஒப்புதல்

6.தற்போதையமருத்துவஇலக்கியத்தின்அடிப்படையில்ஏற்படக்கூடிய சிக்கல்களின்பட்டியல்:

***பொதுவாகஏற்படக்கூடியசிக்கல்கள்:**

1. தையல்கோட்டில்நீர்வடிதல்
2. அறுவைசெய்யப்பட்டபகுதியின்சிகப்புநிறம்மாறுதல்
3. தொற்றுமற்றும்தையல்பகுதியில்இருந்துசீழ்வெளியேறும்நிலை
4. காயத்தழும்புஅதிகமாய்மாறாதது -மேலும்சிகிச்சைதேவைப்படும்
5. ஹைப்பர்ட்ரோபிக்ஸ்கார் / கீலாய்டுஉருவாகும் – மேலதிகசிகிச்சைதேவைப்படும்

***அரிதானசிக்கல்கள்:**

- 1.மருந்துஒவ்வாமை/ அலர்ஜிக்எதிர்வினை
- 2.அறுவைசெய்யப்பட்டபகுதியில்உணர்விழப்பு – நரம்புகாயம்அல்லதுநரம்புச்சிதைவுகாரணமாகஏற்படும்வலி
- 3.மீண்டும்தழும்புஏற்படுதல்
4. காயம்பெரிதாகுதல்
5. நிறம்மாறுதல் – (வெண்மை –கருப்பு)
- 6.முகஅடையாளங்கள்இடம்தற்காலிகமாகஅல்லதுநிலையானமுறையில் மாறுதல்

H. பூர்த்திசெய்யமுடியாதஉங்கள்விருப்பங்களைகுறிப்பிடும்விலக்குவிதி

சிகிச்சையின்றோக்கம்சிறந்த,

மென்மையானமற்றும்குறைவாகக்காட்சியளிக்கும்காயத்தழும்புஉருவாகச்செய்வதே.இதற்காகபலமுறைகள்தேவைப்படக்கூடும்.காயத்தின்நீக்கம்என்பதுமுழுமையாகசாத்தியமில்லைஎன்பதுஉங்களுக்குவிரிவாகவிளக்கப்பட்டுள்ளது

I.மருத்துவமனைஅறுவைசிகிச்சைகட்டணம்செலுத்துவதற்கானஉறுதிமொழியுடன்மதிப்பீடு.

(சிகிச்சைமுடிவில்நோயாளிஎதிர்பார்க்கும்முடிவுகளின்பட்டியலைநோயாளிதயாரிக்கவேண்டும்.

அதனைதொடர்ந்துஅறுவைசிகிச்சைநிபுணர்எதுசாதிக்கமுடியும், எதுசாத்தியம்மற்றும்எதுசாத்தியமில்லைஎன்பதைக்குறிப்பார்.)

***நோயாளியின்கையொப்பம்:**

***மருத்துவரின்கையொப்பம்**

***உறவினர் / சாட்சிநபர்கையொப்பம்**