

केस प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेसाठी संमतीपत्र

दिनांक:

प्रिय/महोदय/महोदया:

वय:

लिंग:

पत्ता:

आपण खालील समस्यांसाठी डॉ. _____ यांच्याकडे आला आहात.

हे दस्तऐवज आपल्याला आपल्या प्रस्तावित शस्त्रक्रियेसाठी प्रमाणित प्रक्रिया, त्याचे दुष्परिणाम आणि संभाव्य गुंतागुंत यांचा अभ्यास करण्यासाठी आणि समजून घेण्यासाठी आहे. कृपया, हे दस्तऐवज वाचल्यानंतर, तुम्हाला काही स्पष्टीकरण हवे असल्यास, मोकळेपणाने विचारा. आपण पूर्णपणे समजून घेतल्यानंतरच, तुम्हाला यावर स्वाक्षरी करावी लागेल. तुमच्या वतीने संपूर्ण प्रक्रियेसाठी साक्षीदार म्हणून तुमच्या जवळच्या नातेवाईकानेदेखील यावर स्वाक्षरी करावी. तुम्ही तुमच्या वैद्यकीय नोंदी, शस्त्रक्रियेची माहिती, स्थिती आणि वैद्यकीय नोंदी तुमच्या या नातेवाईकासोबत सामायिक करण्याची आम्हाला परवानगी देत आहात.

भाग १

१. प्रस्तावित प्रक्रियेचे तपशील

अ. भूल देण्यापूर्वीची तपासणी (Pre-anaesthesia check-up)

अ-१ - आवश्यक आणि ऐच्छिक तपासणीची यादी

- सीबीसी (CBC)
- युरिन रुटीन (Urine routine)
- संपूर्ण रक्त गोठण्याची तपासणी (Complete coagulation profile) (BT, CT, PT, aPTT)
- बीएसएल-आर (BSL-R) (उपाशीपोटी (F) आणि जेवणानंतर (PP) - जर मधुमेह असेल तर)
- व्हायरल मार्कर (HIV, HCV, HbSAg)
- ईसीजी (ECG)

अ-२ - शस्त्रक्रियेसाठीची योग्यता

- डॉक्टरकडून फिटनेस घेणे – जर मधुमेह, उच्च रक्तदाब किंवा रक्त पातळ करणारी औषधे घेत असाल तर

शस्त्रक्रियेपूर्वीचा शिष्टाचार

1. शस्त्रक्रियेच्या किमान २ आठवडे आधी तुम्हाला खालील औषधे किंवा पदार्थ थांबवावे लागतील - लसूण, काही वेदनाशामक औषधे, रक्त पातळ करणारी औषधे, ग्रीन टी, सर्व आयुर्वेदिक औषधे आणि पूरक पदार्थ.
2. तुम्हाला शस्त्रक्रियेच्या ३ आठवडे आधी धूम्रपान आणि मद्यपान थांबवावे लागेल आणि शस्त्रक्रियेनंतर ३ आठवड्यांपर्यंत हे निर्बंध सुरू ठेवावे लागतील.
3. तुम्हाला काही नियमित सकाळच्या औषधांचे डोस सुरू ठेवण्याचा किंवा थांबवण्याचा सल्ला दिला जाऊ शकतो. उदाहरणार्थ, जर तुम्ही रक्तदाबाचे औषध घेत असाल, तर सकाळचा डोस घेणे आवश्यक आहे आणि जर तुम्ही मधुमेही असाल, तर तुमच्या मधुमेहाच्या औषधाचा सकाळचा डोस वगळणे आवश्यक आहे.
4. केस कापणे/छाटणी करणे रुग्णालयात/केंद्रात केले जाईल.
5. तुम्हाला शस्त्रक्रियेच्या आदल्या रात्री तसेच शस्त्रक्रियेच्या सकाळी संपूर्ण शरीराची आंघोळ करण्याचा सल्ला दिला जाईल.
6. उपचार करणाऱ्या सर्जनने सांगितल्यानुसार रुग्णालयात वेळेवर पोहोचावे.

नाव:

पत्ता:

संपर्क क्रमांक:

वेळ:

स्वतःच्या वैद्यकीय स्थितीबद्दल रुग्णाचे प्रतिज्ञापत्र - कृपया सोबत जोडलेले दस्तऐवज वाचा आणि तुम्हाला शक्य तितकी माहिती भरा.

छायाचित्रणासाठी संमती आणि प्रोटोकॉल - तुमचा उपचार करणारा सर्जन दस्तऐवजीकरण, प्रकाशन किंवा संशोधनाच्या उद्देशाने तुमचे छायाचित्र घेईल. डोळे झाकून तुमची गोपनीयता राखली जाईल.

ब. भूलचा प्रकार

प्रक्रियेसाठी तुम्हाला स्थानिक भूल (local anaesthesia) दिली जाईल.

प्रस्तावित प्रक्रियेचा तपशील

या केस प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेची शिफारस तुमच्या डॉक्टरांना दिलेल्या वैद्यकीय इतिहासाची माहिती आणि क्लिनिकल तपासणी तसेच इतर निदान चाचण्यांवर आधारित आहे.

टक्कल पडलेल्या भागांना झाकण्यासाठी केस प्रत्यारोपण शस्त्रक्रियेला अनेक टप्पे लागतात. रोपण केलेल्या केसांची घनता वाढवण्यासाठी तुम्हाला दुय्यम प्रक्रियांची आवश्यकता असू शकते (जसे की रिफिल शस्त्रक्रिया).

या प्रक्रियेमध्ये टाळूच्या/शरीराच्या एका भागातून केसांचे युनिट घेऊन ते टाळूच्या किंवा शरीराच्या दुसऱ्या भागावर, जिथे केस कमी झाले आहेत, तिथे लावले जातात. तथापि, शरीराच्या वेगवेगळ्या

भागांतील केसांचे पोत आणि वाढण्याची सायकल (growth cycles) वेगळी असते, जी एकमेकांशी जुळू शकते किंवा जुळणार नाही.

केस प्रत्यारोपण साधारणपणे ८ ते ९ तास चालते, जो वेळ बदलू शकतो. ही एक डे केअर प्रक्रिया आहे.

केस वैयक्तिकरित्या (फॉलिक्युलर युनिट एक्सट्रॅक्शन - FUE) पद्धतीने काढले जाऊ शकतात. काढलेले केस टक्कल पडलेल्या भागामध्ये चीर (slit) किंवा सुईने टोचून रोपण केले जातात. केस पंच किंवा ऊर्जा आधारित साधन वापरून काढले जाऊ शकतात. ते सुई किंवा इम्प्लांटरने रोपण केले जातात. केस काढण्याची आणखी एक पद्धत म्हणजे डोक्याच्या मागच्या बाजूला केसांची एक पट्टी काढणे, जिथे केस आयुष्यभर टिकतात. दाता क्षेत्र (donor area) कमीत कमी डाग (scar) दिसेल अशा प्रकारे बंद केले जाते. नंतर पट्टीला अनेक फॉलिक्युलर युनिट्समध्ये विभागले जाते आणि वर सांगितल्याप्रमाणे grafts रोपण केले जातात. याला FUT म्हणतात.

वरील सेट-अपमध्ये खालील सुविधा उपलब्ध आहेत/नाहीत:

- आयसीयू (ICU):
- व्हेंटिलेटर:
- डीव्हीटी पंप (DVT pump):
- आवश्यक असल्यास बँकअपची व्यवस्था असेल:

तुमच्या शस्त्रक्रियेनंतरच्या रिकव्हरीमध्ये आम्हाला खालील समस्या अपेक्षित आहेत: डिस्चार्ज सूचना

- अँटीबायोटिक्स:
- वेदनाशामक औषधे:
- इतर औषधे:
- तुम्ही आधीच घेत असलेल्या नियमित औषधांसाठीच्या सूचना:
 - मधुमेह
 - उच्च रक्तदाब
 - रक्त गोठवणारी औषधे
 - थायरॉईड

ड. प्रस्तावित शस्त्रक्रियेसाठी पर्याय आणि तपशील

- प्लेटलेट रिच प्लाझ्मा थेरपी, कमी प्रकाशातील लेझर थेरपी, मेसोथेरेपीसह डर्मा-रोलर यांसारख्या पुनरुत्पादक पद्धती. जीवनशैलीत बदल आणि विग, वीविंग, स्कॅल्प मायक्रो पिगमेंटेशन, कृत्रिम केसांचा पॅच यांसारखे उपचार.

ई. डिस्चार्ज सारांश स्वरूप - हे डिस्चार्ज नोट्स तुम्हाला लेखी दिल्या जातील

- शस्त्रक्रियेचे नाव

- तारीख
- सर्जनचे नाव
- भूल देणाऱ्या डॉक्टरचे नाव
- प्रक्रियेचे नाव
- ऑपरेशन नोट्स
- ऑपरेशन आणि मुक्कामादरम्यान घडलेल्या अनपेक्षित घटना

फ. शस्त्रक्रियेनंतरचा फॉलो-अप

- घरी घ्यावयाची विशेष खबरदारी:
- रुग्णाने अधिकृत केलेल्या व्यक्तीला द्यावयाची प्रमाणपत्रे आणि कागदपत्रे
_____ (नातेवाईकाचे नाव भरा)
- डिस्चार्ज कार्ड

एफ. प्रक्रियेसाठी अंदाजित खर्च आणि रुग्णाद्वारे पैसे भरण्याचे वचन

जी. गुंतागुंतीची यादी

प्रक्रियेमुळे होणाऱ्या गुंतागुंत

1. शस्त्रक्रियेनंतर ऑपरेट केलेल्या भागात वेदना, सूज, जखम आणि/किंवा रक्तस्त्राव आणि अस्वस्थता.
2. केसांच्या फॉलिकल्समध्ये संसर्ग होऊ शकतो.
3. ऑपरेट केलेल्या ठिकाणी वेदना (जे कधीकधी टिकून राहू शकतात), सुन्नपणा येऊ शकतो.
4. डाग (scars), केलॉइड्स किंवा डागांच्या ऊतींचे (scar tissue) उंचवटे आणि खळगे ज्यामुळे ऑपरेट केलेल्या ठिकाणी असमान पृष्ठभाग तयार होऊ शकतो.
5. खराब हेअरलाइन किंवा अप्राकृतिक दिसणारी हेअरलाइन.
6. तात्पुरते केस गळणे किंवा केसांची वाढ कमी होणे.
7. लहान गाठी (transplanted केलेल्या केसांच्या फॉलिकल्सभोवती लहान त्वचेच्या रंगाच्या गाठी) ज्या लाल आणि वेदनादायक होऊ शकतात - हे दुर्मिळ धोके आहेत.

कृपया लक्षात घ्या की केस गळणे ही एक नैसर्गिक प्रक्रिया आहे आणि वाढत्या वयाचा भाग आहे. पुढील केस गळणे, कोंडा यांसारखे संक्रमण आणि अचानक झालेल्या आजारपणामुळे, अपघातामुळे किंवा औषधांच्या दुष्परिणामांमुळे केस गळणे यासाठी तुमच्या सर्जनच्या मार्गदर्शनाखाली पौष्टिक पूरक पदार्थ (nutritional supplements) आणि उपचार घेत राहणे आवश्यक आहे.

औषधांमुळे होणाऱ्या गुंतागुंत औषधी उपचारांमध्ये मिनोक्सिडिल ५% (minoxidil 5%) टाळूवर लावण्यासाठी असते (दुष्परिणाम - खाज सुटणे, कवच येणे (crusting), टाळूला त्रास, जलद किंवा

अनियमित हृदयाचे ठोके, तात्पुरती सूज, चक्कर येणे). टॅबलेट फिनास्टेराइड १ मिगॅ (Tablet Finasteride 1mg) तोंडावाटे आणि टॅबलेट बायोटिन १० मिगॅ (Tablet Biotin 10mg) घ्यायचे असते. फिनास्टेराइड औषधावर वैद्यकीय विज्ञानात संशोधन केले गेले आहे आणि ते लैंगिक इच्छा कमी करते (loss of libido), इरेक्टाइल डिसफंक्शन (erectile dysfunction), नपुंसकता (impotence) आणि शुक्राणूंच्या संख्येवर (sperm count) देखील परिणाम करते. हे दुष्परिणाम पूर्ववत होऊ शकतात आणि क्वचितच कायमचे (irreversible) राहतात.

स्थानिक भूलमुळे (**local anaesthesia**) होणाऱ्या गुंतागुंत स्थानिक भूल अॅड्रेनालाईनसह किंवा त्याशिवाय दिली जाते. स्थानिक भूल दिल्याने कधीकधी अनपेक्षित प्रतिक्रिया किंवा दुष्परिणाम होऊ शकतात, ज्यात चक्कर येणे, मळमळ, उलट्या, हृदयाचे ठोके वाढणे, हृदयाचे ठोके कमी होणे, रक्तवाहिन्यांना इजा, मेंदूचे नुकसान, अर्धागवायू किंवा अगदी मृत्यू किंवा विविध प्रकारचे अॅलर्जीक प्रतिक्रिया, अॅनाफिलेक्टीक प्रतिक्रिया (anaphylactic reaction), जखम (bruising), रक्त गोठणे (hematoma), हृदयाला उत्तेजन (cardiac stimulation), स्नायू दुखणे, जवळील स्नायूंचे कडक होणे; तसेच मज्जातंतूंना इजा होऊ शकते ज्यामुळे वेदना, सुन्नपणा, मुंग्या येणे अनेक आठवडे, महिने किंवा क्वचितच कायमचे राहू शकते. अॅनाफिलेक्टीक प्रतिक्रिया झाल्यास, रुग्णाला रुग्णवाहिकेतून जवळच्या नर्सिंग होममध्ये किंवा आयसीयूमध्ये हलवावे लागू शकते आणि त्याचा खर्च रुग्णालाच द्यावा लागेल.

एच. हे दस्तऐवज वाचल्यानंतर आणि डॉक्टरांशी चर्चा केल्यानंतर, कृपया तुमच्या सर्व चिंता आणि अपेक्षांची यादी तयार करा. डॉक्टर तुमच्याशी पुन्हा संवाद साधतील आणि काय शक्य आहे आणि काय नाही हे तुम्हाला कळवतील.

रुग्णाची स्वाक्षरी:

डॉक्टरांची स्वाक्षरी:

नातेवाईक/साक्षीदार यांची स्वाक्षरी: