हेयर रिस्टोरेशन सर्जरी हेतु सहमति पत्र

तारीख:

ऋमान/ऋमती

उम्र: लिंग:

पता:

आप डॉ. ____ के पास निम्नलिखित समस्याओं के साथ आए हैं।

यह दस्तावेज़ आपको ध्यानपूर्वक पढ़ने और समझने के लिए दिया गया है ताकि आप प्रस्तावित शल्यक्रिया, उसके परिणाम, संभावित जटिलताओं को समझ सकें। कृपया इस दस्तावेज़ को पढ़ने के बाद यदि कोई शंका हो तो जरूर पूछें।

इस दस्तावेज़ को आप और आपकी ओर से एक गवाह (परिजन या कोई करीबी) हस्ताक्षर करें, जो संपूर्ण प्रक्रिया के लिए आपका प्रतिनिधि होगा।

आपको हमें अनुमति देनी होगी कि हम आपके ऑपरेशन से संबंधित जानकारी, स्वास्थ्य संबंधी विवरण व चिकित्सकीय दस्तावेज़ इस प्रतिनिधि से साझा कर सकें।

□

भाग 1: प्रस्तावित प्रक्रिया का विवरण

A. पूर्व-एनेस्थीसिया जांच

A1 - आवश्यक एवं वैकल्पिक जाँच की सूची:

- सीबीसी
- यूरिन रूटीन
- कोएगुलेशन प्रोफाइल (BT, CT, PT, aPTT)
- बीएसएल——R (यदि मधुमेह है तो F और PP)

- वायरल मार्कर (HIV, HCV, HBsAg)
- ईसीजी

A2 – सर्जरी के लिए फिटनेस प्रमाणपत्र आवश्यक होगा यदि आप हैं:

- मधुमेह या उच्च रक्तचाप से पीड़ित
- रक्त पतला करने वाली दवाएं ले रहे हों

पूर्व ऑपरेशन निर्देश:

1. निम्नलिखित दवाएं/खाद्य पदार्थ ऑपरेशन से कम से कम 2 सप्ताह पूर्व बंद करें: लहसुन, कुछ दर्द निवारक, रक्त पतले करने वाली दवाएं, ग्रीन टी, सभी आयुर्वेदिक दवाएं और सप्लीमेंट्स
2. धूम्रपान और शराब का सेवन सर्जरी से 3 सप्ताह पहले बंद करें और सर्जरी के 3 सप्ताह बाद तक बंद रखें
3. यदि आप उच्च रक्तचाप या मधुमेह की दवाएं लेते हैं, तो सर्जरी के दिन डॉक्टर आपको सुबह की खुराक रोकने या जारी रखने की सलाह देंगे
4. बालों की ट्रिमिंग अस्पताल में की जाएगी
5. सर्जरी के एक दिन पहले और उसी दिन सुबह पूरे शरीर का स्नान करना होगा
6. डॉक्टर द्वारा बताई गई समय पर अस्पताल रिपोर्ट करें

नाम:

पता:

संपर्क नंबर:

समय:

रोगी द्वारा अपनी मेडिकल स्थिति की घोषणा: कृपया संलग्न प्रपत्र ध्यानपूर्वक भरें

शेविंग: स्कैल्प बालों की ट्रिमिंग की जाएगी

फोटोग्राफी सहमति और प्रोटोकॉल: उपचार करने वाले चिकित्सक आपकी फोटो दस्तावेजीकरण, प्रकाशन या अनुसंधान हेतु लेंगे। गोपनीयता बनाए रखने हेतु आँखों को ढका जाएगा।

□

B. एनेस्थीसिया का प्रकार:

इस प्रक्रिया के लिए आपको स्थानीय एनेस्थीसिया दिया जाएगा (Local Anesthesia)

□

C. प्रस्तावित प्रक्रिया का विवरण:

यह सर्जरी आपकी जांच और इतिहास के आधार पर सुझाई गई है। इसमें गंजेपन वाले भागों को कवर करने हेतु कई चरणों में बाल प्रत्यारोपण किया जा सकता है। सेकंड सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है।

इस प्रक्रिया में स्कैल्प या शरीर के किसी हिस्से से बाल लेकर गंजे हिस्से में प्रत्यारोपित किए जाते हैं। अलग-अलग भागों के बालों की बनावट व ग्रोथ साइकल अलग हो सकती है।

हेयर ट्रांसप्लांट की अवधि सामान्यत: 4–5 घंटे होती है जो कि 8 से 9 घंटे तक भी हो सकती है, और यह डे-केयर प्रक्रिया है।

प्रमुख तकनीकें:

- FUE (फोलिक्युलर यूनिट एक्सट्रैक्शन): एक-एक बाल को निकाला जाता है और स्लिट या सुई द्वारा प्रत्यारोपित किया जाता है
- FUT (फोलिक्युलर यूनिट ट्रांसप्लांट): सिर के पिछले हिस्से से स्ट्रिप निकालकर, उसे यूनिट में विभाजित करके प्रत्यारोपण किया जाता है

निम्नलिखित सुविधाएं उपलब्ध/अनुपलब्ध हो सकती हैं:

- आईसीयू
- वेंटिलेटर

- डीवीटी पंप
- बैकअप व्यवस्था: यदि आवश्यकता पड़ी तो _____

D. अन्य विकल्प:

- प्लेटलेट रिच प्लाज्मा थेरेपी
- लो लेजर लाइट थेरेपी
- डर्मारोलर व मेसोथेरेपी
- लाइफस्टाइल में बदलाव
- विग, वीविंग, स्कैल्प माइक्रोपिगमेंटेशन, आर्टिफिशियल हेयर पैच

E. डिस्चार्ज समरी फॉर्मेट:

- ऑपरेशन का नाम:
- तारीख:
- सर्जन का नाम:
- एनेस्थेटिस्ट:
- प्रक्रिया का नाम:
- ऑपरेशन नोट्स
- ऑपरेशन के दौरान कोई अप्रत्याशित घटना

F. पोस्टऑपरेटिव फॉलोअप:

- घर पर विशेष सावधानियाँ

- प्रमाणपत्र और दस्तावेज़ अधिकृत व्यक्ति को सौंपे जाएं – (परिजन का नाम लिखें): ______

- डिस्चार्ज कार्ड

G. सर्जरी का खर्च एवं भुगतान का आश्वासन

संभावित जटिलताएं:

प्रक्रिया से जुड़ी जटिलताएं:

1. दर्द, सूजन, खरोंच, रक्तस्राव या असुविधा
2. फॉलिक्युलर संक्रमण
3. अस्थायी या लगातार दर्द/सुन्नपन
4. निशान, केलोइड, त्वचा की असमान सतह
5. खराब या अस्वाभाविक हेयरलाइन
6. अस्थायी बाल झड़ना या कम ग्रोथ
7. सिस्ट (दुर्लभ)

नोट: बाल झड़ना उम्र बढ़ने की प्रक्रिया है। इसे रोकने व बनाए रखने के लिए सर्जन की देखरेख में जीवनभर उपचार, पोषण, संक्रमण (डैंड्रफ आदि), बीमारी या दवाओं से होने वाली समस्याओं का समाधान जरूरी है।

दवाओं से जुड़ी जटिलताएं:

- मिनॉक्सिडिल (खुजली, पपड़ी, जलन, अनियमित दिल की धड़कन, सूजन, चक्कर)
- फिनास्टेराइड 1mg (कामेच्छा में कमी, स्तंभन दोष, शुक्राणु की मात्रा में कमी — आमतौर पर ये प्रभाव उलटने योग्य होते हैं)

- बायोटिन 10mg

स्थानीय एनेस्थीसिया से संभावित जटिलताएं:

- चक्कर, मतली, उल्टी, दिल की धड़कन तेज या धीमी
- रक्त वाहिका की चोट, मस्तिष्क को नुकसान, लकवा या मृत्यु जैसी गंभीर प्रतिक्रियाएं
- एलर्जी, एनाफिलैक्सिस
- हेमेटोमा, मांसपेशियों में अकड़न
- नसों की क्षति जिससे लंबे समय तक या स्थायी दर्द/सुन्नपन हो सकता है
- एनाफिलैक्टिक रिएक्शन की स्थिति में रोगी को एम्बुलेंस द्वारा नजदीकी नर्सिंग होम भेजा जा सकता है, जिसकी लागत रोगी को वहन करनी होगी।

H. चर्चा के बाद कृपया अपनी चिंताओं और अपेक्षाओं की सूची बनाएं।

डॉक्टर से दोबारा चर्चा के बाद वे आपको बताएंगे कि क्या संभव है और क्या नहीं।

रोगी के हस्ताक्षर

डॉक्टर के हस्ताक्षर

परिजन/गवाह के हस्ताक्षर