

લાર્જ વોલ્યુમ Liposuction (લાઇપોસક્શન) માટે Consent (સંમતિપત્ર)

પ્રિય _____,

વય: _____ લિંગ: _____

સરનામું: _____

તમે ડૉ. _____ પાસે નીચેની તકલીફો (concerns) લઈ
આવ્યા છો.

આ દસ્તાવેજ રૂટિન પ્રક્રિયા, પરિણામો અને શક્ય
જટિલતાઓ સંભળી સમજી લેવા માટે છે. વાંચ્યા પછી
તમારે તમારી સમજૂતિ દરશાવતા હસ્તાક્ષર કરવા છે અને
તમારા પરિવારના એક વ્યક્તિ (વિટનેસ) નુ પણ હસ્તાક્ષર
લેવું જરૂરી છે. જે તમે નક્કી કરશો તે વિટનેસ ને અમારી
કોમેન્ટીકલ છી માહિતી શેર કરી શકીએ શું?

1. પ્રસ્તાવિત Procedure (પ્રક્રિયા) ની વિગત

A. Pre-anaesthesia Check-up (પ્રી-એનેસ્થેશિયા ચેક-અપ)

A1 – જરૂરી અથવા વૈકલ્પિક Investigations (તપાસો)

- CBC (સી બી સી)
- Urine routine (યુરિન રૂટીન)
- Complete coagulation profile (BT, CT, PT, aPTT)
- S. Creatinine (એસ. ક્રિએટિનિન)
- BSL-R (ફાસ્ટિંગ અને PP ડાયાબિટીઝ હોય તો)
- Viral Markers (HIV, HCV, HbSAg)
- ECG (ઈ સી જી) – 2-D Echo જરૂર પડે ત્યારે
- X-ray Chest (એક્સ-રે છાતી)
- USG abdomen for hernia site (યુ એસ જી પેટ)

A2 – Cardiologist / Chest physician / Orthopedician ની રાય

A3 – Fitness for Surgery સંબધી પ્રમાણપત્ર

- i. Anaesthetist : GA (જનરલ એનેસ્થેશિયા) / Spinal / Epidural ની જટિલતા સમજાવશે

ii. Physician : ટ્રાન્ઝિયન્ટ ICU મોનિટરિંગ (લગભગ 1 %) લાગી શકે

B. Pre-operative Protocol (ઓપરેશન પહેલાં)

1. ઔષધી—Garlic, pain killers, blood thinners, green tea, herbal supplements વગેરે ઓપરેશન પહેલાં કમ સે કમ 2 અઠવાડિયા રુધો

2. ધૂમ્રપાન અને મદાર ન સેવે—ઓપરેશન પહેલાં 3 અઠવાડિયા બંધ

3. NIL BY MOUTH—રાત 12 બાદ કંઈ ન ખાવું-પીવું

4. રૂટીન દવાઓ—નિયમિત Blood pressure દવા લઈ શકો; ડાયાબિટીઝ દવા આ દિવસે નિવારવી; Blood thinners ઓપરેશન પહેલાં 4 દિવસે બંધ (કાર્ડિયોલોજિસ્ટ ની મન્સૂરી સાથે)

5. હોસ્પિટલ માં રિપોર્ટ કરવું: _____

6. સમય: _____ AM/PM

7. તમારા નબળાપો અથવા બીજા રોગો ની જાહેર માહિતી ફોર્મ ભરો

8. શેવિંગ – જરૂર પડે તો

9. Pre-op ફોટોગ્રાફી અને Body marking – ઓફીષિયલ શિક્ષણ માટે ફોટો વાપરીએ શું પર ઓળખ છુપાવીએ

10. OT માં Male assistant હો શે; જો ને હી ચાહતા હોય તો અમને આગળ જણાવવો

B. Type of Anaesthesia (એનેસ્થેસિયા)

- Spinal-Epidural ~95 % કેસ માં વપરાય છે
- General Anaesthesia (GA) પરિસ્થિતિ એ આવશે તો
- Spinal પછી થોડો સમય પગ હલનચલન ન થયે; પેશાબ માટે કેથીટર લગાડી શકીએ

C. પ્રસ્તાવિત સર્જરી ની વિગત

- Incisions (કટ્સ) 4-5 mm, થિન ડિઝોલ્વ ઍથવા નન-ડિઝોલ્વ સુટર્સ; 15-20 દિવસ પછી આસાની થી કાઢી શકાશે
- અંદાજિત સમય : 3-5 કલાક
- પ્રથમ Skin સ્વચ્છ કરી Antiseptic સોલ્યુશન થી સર્જન ફ્લુઇડ ઇન્જેક્ટ કરે; Power-assisted machine / VASER / LASER / Water-jet / Traditional Cannulae ઉપયોગ કરે
- અંતે કટ સ્યુ કરી ડ્રેસિંગ વાળવું, રૂમ માં શિફ્ટ; પછી Pressure garment પહેરવી

- પેટ નવ સ્થાને ખસે શકે, ચામડી થોડી લટકે શકે; આગળ કરેલી Liposuction અથવા અન્ય પ્રોસિજર થી સુધાર શકે
- કોઈ permanent material ડાળવાની જરૂર નહી
- હોસ્પિટલ રહેઠાણ : 24-36 કલાક
- Post-op : sutures કાઢવા, કેથીટર (જરૂર પડે) વગેરે; DVT pump લગાડેલ રખાશે

Likely Outcome (પરિણામ)

- ઇંચ લોસ, શરીર આકાર માં સ્પષ્ટ ફરક
- વજન તરત ઘટે નહી (ફેટ પાણી થી હલકું); 1-3 માહિના માં એસ્પિરેટ વોલ્યુમ ના ~70 % વજન ઘટાડો

Discharge Instructions (ડિસ્ચાર્જ હ્યુ પછી)

- Antibiotic — Co-amoxy Clavulanic acid 5 દિવસ
- Pain killer — Diclofenac-Paracetamol દિવસે 3 વખત ≥ 5 દિવસ
- નવી દવાઓ : ડોક્ટર રિલીઝ લિસ્ટ અનુસાર

- Routine દવાઓ (ડાયાબિટીસ, બ્લડ પ્રેશર વગેરે) જડવી જાંબવો
- Pressure garment સતત 3 દિવસ પહેરવું
- દિવસે 2-3 લિટર તરલ મદદ પાણી પીઓ; મીઠાઈ-ફાય ટાળો
- નાહવું : ડોક્ટર કહે એ દિવસે; ગરમેંટ ધોઈ હસ્પિટલ લાવો
- Bruises, દાઝ, સ્વેલિંગ નિવાર સાથે અસ્તે-અસ્તે સુધરે
- વાત ખબર રહે કે બાથરૂમ માં ગભરાટ થઈ શકે; સાથ મદદ લવો
- મજબૂત મેસેજ મસાજ 1 માહિને બંધ
- લઘુ દૈનિક કામ 4-5 દિવસ માં શરૂ કરી શકશો
- Follow-up વીઝિટ : 4 થ દિવસ, 10 થ દિવસ, 15 થ દિવસ, પછી 1, 3 અને 6 માહિના

Options for Procedure

1. VASER (વેસર — Ultrasound-based) કે Laser (લેઝર — હિટ-based): યુરોપિય અભ્યાસ મુજબ ફલ જંમણા સમાન.

2. ઉંચા BMI માટે Bariatric Surgery સારું; હવે વિશિષ્ટ એરિયા Liposuction કરાવીએ તો ઇંચ લોસ વશે, પણ ડાયેટ-લાઈફસ્ટાઈલ ફેરફાર જરૂરી.

3. માત્ર ડાયેટ અને વ્યાયામ નિયમ પાણી પાલશે તો ધીમે ધીમે ફાયદો મળશે.

Estimated Cost (અંદાજિત ખર્ચ)

₹ 1 લખ થી ₹ 1.5 લખ — એડમિશન થી ડિસ્ચાર્જ સુધી બધા ચેર્જ સમાવેલ; એક્સ્ટ્રા રહેઠાણ અલગ બિલ થાય.

Common Complications (સામાન્ય જટિલતાઓ)

- Seroma — પાણી ભેગું; સિરીન્જ થી ખાલી કરવું પડી શકે
- Haematoma — લોહી ભેગું; સિરીન્જ થી ખાલી કરવું
- Abscess — પસ ભેગું; શ્વાસ શંકા સાથે; કાઢી વાત સફાઈ અથવા એન્ટીબાયોટિક અનુસાર
- Skin ખરાબ / ગાંઠ — જબરી ગાડી ઉલ્ટ્રાસાઉન્ડ મસજી સાથી સૂધરે
- Pain, ઇન્ટિંગ, બર — દવાઓ મળશે
- અનિયમિતતા — 3 માહિના પછી જ ફાઈનલ જૂવું; જરૂર પડે મિનર કરેક્ટિવ પ્રોસિજર

Uncommon (દુલર્ભ) Complications

- Pulmonary Embolism — ફેટ અથવા ક્લોટ ફેફસા માં જઈ શકે; DVT pump અને IV fluids સાથે લાંચ ઘટાડીએ પણ દૂર ઘટનાઓ નોધાયેલ
- Perforation — Cannula પેટ ભીંત પોક કરે તો જીવલેણ; અત્યંત દુલર્ભ છે
- Residual Deformity, New fat deposits સાયેટ-લાઈફસ્ટાઈલ સાચવ ન થાય તો

અપૂર્ણ ઇચ્છાઓ (Clause of Exclusion)

રોગી એ શરીરે આવતા પરિણામો વિશે તેમની ઉમેદ યાદી બનાવવી. સર્જન શૂ સમભાવ્ય અને શૂ અસમભાવ્ય છે એ લખશે.

પેશન્ટ ના હસ્તાક્ષર: _____

ડોક્ટર ના હસ્તાક્ષર: _____

વિટનેસ ના હસ્તાક્ષર: _____

આ પ્રમાણપત્ર પળે-પળે પંચ વિસ્તૃત પર સશો આ વાંચી સમજી શ્રી હસ્તાક્ષર કરો; કોઈ સવાલ હોય તો અમે ખુલ્લે

ઉત્તર આપશું.