

સ્તન ઘટાડવાની શસ્ત્રક્રિયા માટે સંમતિપત્ર (**Consent for Reduction Mammoplasty**)

નામ:

ઉંમર:

લિંગ:

સરનામું:

તમે ડૉ. _____ પાસે નીચેના તકલીફો સાથે આવ્યા છો:

આ દસ્તાવેજ તમારા માટે છે જેથી તમે શસ્ત્રક્રિયા વિશેની પ્રક્રિયા, પરિણામો અને સંભવિત જટિલતાઓ સારી રીતે વાંચી અને સમજી શકો. આ દસ્તાવેજ વાંચ્યા પછી તમારે કોઈ સ્પષ્ટતા જોઈએ તો જરૂર પુછો. તમે તથા તમારું નજીકનું વ્યક્તિ (kin) જે સાક્ષી તરીકે રહેશે, બંનેએ આ દસ્તાવેજ પર સહી કરવી રહેશે.

શસ્ત્રક્રિયા પહેલા ની સૂચનાઓ

એનેસ્થેસિયા તપાસ (**PAC**):

આવશ્યક તપાસોની યાદી:

- CBC, યુરિન રૂટીન, કોગ્યુલેશન પ્રોફાઈલ (BT, CT, PT, aPTT)
- S.Creatinine, BSL (F અને PP જો ડાયાબીટીસ હોય તો), Viral Markers (HIV, HCV, HbSAg)
- ECG, 2D Echo જો જરૂર પડે તો
- છાતીનો X-ray, mammogram
- હૃદય તબીબ/છાતી તબીબનો અભિપ્રાય જો જરૂરી હોય
- એનેસ્થેટિસ્ટ પાસેથી સર્જરી માટે ફિટનેસ

શસ્ત્રક્રિયા પહેલા જરૂરી પગલાં:

1. લસણ, પેન કિલર્સ, બ્લડ થિન્નર્સ, ગ્રીન ટી અને હર્બલ દવાઓ 2 અઠવાડિયા પહેલાંથી બંધ કરો
2. ધુમ્રપાન અને દારૂ બંધ - શસ્ત્રક્રિયા પહેલાં 3 અઠવાડિયા સુધી
3. સર્જરીના દિવસે 8 કલાક ઉપવાસ (નિલ બાય મૌથ)
4. સવારે બ્લડ પ્રેશરની દવા લેજો, પણ ડાયાબિટીસની દવા એ દિવસ ન લેવી
5. બ્લડ થિન્નર્સ સર્જરીના 4 દિવસ પહેલાં બંધ કરવી, હૃદય તબીબની મંજૂરી સાથે

હોસ્પિટલ રિપોર્ટિંગ:

તારીખ: _____

સમય: _____

સરનામું: _____

ફોટોગ્રાફી સંમતિ:

સર્જરી પહેલાં ડોક્યુમેન્ટેશન અને રિસર્ચ માટે ફોટા લેવાશે. સમગ્ર માહિતી ગોપનીય રહેશે.

OT માં પુરૂષ સહાયક હાજર રહેશે.

અન્ય તૈયારી:

સર્જરી પહેલા બાંયની વાળની નજીકથી ટ્રીમિંગ કરવામાં આવશે.

રોગી માહિતી પત્રક

સ્તન ઘટાડવાની શસ્ત્રક્રિયા શું છે?

વિશાળ સ્તનવાળી સ્ત્રીઓને પીઠ, ગળાની, ખભાની પીડા અને ચામડીમાં ખંજવાળ જેવી સમસ્યા થાય છે. આ શસ્ત્રક્રિયા વડે સ્તનની કદમાં ઘટાડો કરીને આ તકલીફોમાં રાહત મળે છે. શસ્ત્રક્રિયા T કે વર્ટિકલ કટથી થાય છે. નીચેના હિસ્સાનો ચામડી/માસ હટાવાઈને નિપલ ઉપર ખસેડવામાં આવે છે. ક્યારેક નિપલને અલગ કરીને સ્કિન ગ્રાફ્ટ તરીકે મુકવામાં આવે છે.

પર્યાય વિકલ્પ શું છે?

- ફિઝિયો થેરાપી
- સપોર્ટ બ્રા
- કેટલાક કેસમાં લિપોસક્શન

સામાન્ય જોખમો અને જટિલતાઓ

1. નિપલની સંવેદના બદલાવ: અસ્થાયી અથવા કાયમી રીતે લાગણી જવી શકે છે
2. સોજો અને ઘા: ઘા 12-18 મહિના સુધી દેખાય શકે છે
3. સ્ટિક્ચર: શરીરના અંદરના સ્કાર અથવા ફેટ નેક્રોસિસથી સર્જાય શકે
4. દેહના ઘા ઉંડા થતા મોડું ભરાય: ધૂમ્રપાન કરનારા વ્યક્તિમાં વધુ જોખમ
5. ચામડી અનિયમિતતા અને ઊંચા-નીચા: 2-3 મહિના સુધી રહે
6. સોજો અને બ્લૂઇશ ડિસ્કલરેશન

7. અલગ સંવેદનાઓ: સુનપન, ચુંબન જેવી લાગણી
8. સમય સાથે બદલાવ: ઉંમર, વજન, ગર્ભાવસ્થા વગેરેથી અસર પડે

અસામાન્ય જટિલતાઓ

1. અસમતુલ્યતા: બંને સ્તન સમાન ન હોવા
2. અપેક્ષિત પરિણામ ન મળવું: કદ/આકારથી અસંતોષ
3. અંદરના અવયવોને નુકસાન: નસ, મસલ્સ, નળીઓ
4. ચામડી કે નિપલને પૂરતો રક્ત પુરવઠો ન મળવો (**Necrosis**)
5. એલર્જીક રિએક્શન: ટીપ, સ્યુચર, સોલ્યુશનથી

શસ્ત્રક્રિયા પહેલાં જરૂરી જાણકારી

- બ્રેસ્ટ કેન્સરનો રિસ્ક: શસ્ત્રક્રિયા પછી પણ બ્રેસ્ટ કેન્સર શક્ય
- સ્તનપાન: બધા માટે શક્ય ન હોય
- મેમોગ્રાફી: સર્જરી પહેલાં અને પછી 6 મહિનાએ કરવી
- ફરી સર્જરીની જરૂર: શક્યતાઓ છે

શસ્ત્રક્રિયા પછીની સલાહ

1. પ્રેશર ગાર્મેન્ટ 6-8 અઠવાડિયા પહેરવી
2. સ્નાન માટે/અસુવિધા હોય તો 1-2 કલાક કાઢી શકાય
3. 2 અઠવાડિયા હાથ ઉપર ન ઉઠાવવો

4. રોજ 2-3 લિટર પાણી પીવું
5. તળેલું અને મીઠું ટાળવું
6. ત્રીજા દિવસે સ્નાન કરી શકાય
7. ત્રીજા થી પાંચમો દિવસ હોસ્પિટલ મુલાકાત
8. ભારે કામ, વજન ઉઠાવવું ટાળવું
9. ધીમે ધીમે સામાન્ય શારીરિક પ્રવૃત્તિ શરૂ કરો
10. પીડા, કમજોરી માટે સહાય રાખવી
11. વિગરસ મસાજ ટાળવો 2 મહિના સુધી
12. બીજાં સપ્તાહથી હલકી ઓફિસ જવાની મંજૂરી
13. પહેલા 2 અઠવાડિયામાં 2-3 વિઝિટ, પછી 1 મહિને અને 3 મહિને એક વિઝિટ

પ્રમાણપત્રો અને દસ્તાવેજો

- ડિસ્ચાર્જ કાર્ડ
- નોંધાયેલા લેન્ડલાઇન નંબર
- ખર્ચની અંદાજિત રકમ અને ચુકવણી સંમતિ
- જે પરિણામોની આશા છે તેની યાદી
- ડોક્ટર તરફથી શું શક્ય છે તે લેખિત સ્પષ્ટતા

રોગીની સહી:

ડોક્ટરની સહી:

સાક્ષી/કિનની સહી: