

મોટા પાયે વજન ઘટાડ્યા પછી શરીરાકૃતિ માટેની શસ્ત્રક્રિયા અંગેની સહમતિ

તારીખ: _____

નામ : _____

ઉંમર: _____

લિંગ: _____

સરનામું: _____

તમે ડૉ. _____ ને નીચેના તકલીફોના નિદાન માટે મળ્યા છો: _____

આ દસ્તાવેજ આપને ઓપરેશન અંગેની પદ્ધતિ, તેના પરિણામો અને શક્ય જટિલતાઓ અંગે જાણકારી આપે છે. કૃપા કરીને આને ધ્યાનથી વાંચો અને કોઈપણ સ્પષ્ટીકરણ માટે પૂછી શકો છો. આ દસ્તાવેજને સમજ્યા પછી તેમાં તમારું અને તમારા નિમાયેલા નજીકના પરિવારના સભ્યનું (witness) સાઇન જરૂરી છે. અમને તમારા આ ડોક્યુમેન્ટ અને અન્ય સારવાર સંબંધિત માહિતી તમારા પરિવારજનો સાથે શેર કરવાની મંજૂરી આપવી રહેશે.

1. પ્રસ્તાવિત સારવારની વિગત

A. ઓપરેશન પહેલા ચકાસણી:

- જરૂરી ટેસ્ટ: CBC, યુરિન રુટિન, કોગ્યુલેશન પ્રોફાઇલ (BT, CT, PT, aPTT), ક્રિએટિનિન, બ્લડ સુગર લેવલ, વાયરલ માર્ક્સ (HIV, HCV, HbSAG), ECG, 2D Echo, ચેસ્ટ X-ray, USG, COVID ટેસ્ટ.
- ફિઝિશિયનની રિપોર્ટ / ફિટનેસ.
- એનસ્થેસિયા અંગે માહિતી અને જોખમ વિશે સમજાવટ.

ઓપરેશન પહેલાંના માર્ગદર્શક સૂચનો:

- લસણ, પેઇનકિલર, બ્લડ થિનર, લીલી ચા, હર્બલ દવાઓ 2 અઠવાડિયા પહેલાં બંધ કરો.
- ઓપરેશનથી 3 અઠવાડિયા પહેલાં ધૂમ્રપાન બંધ કરો અને પછી પણ 3 અઠવાડિયા સુધી ચાલુ રાખો.
- ઓપરેશનના દિવસે ખાલી પેટ આવવું.
- દૈનિક દવાઓ વિશે માર્ગદર્શન મુજબ લેવી/છોડવી.
- ઓપરેટ થનારા ભાગનું શેવિંગ.
- બેટાડિન વડે રાત્રે અને સવારે નાહવું.
- સમયસર હોસ્પિટલ પહોંચવું.
- ડેન્ટર અને કોન્ટેક્ટ લેન્સ કાઢી મૂકવા.

ફોટોગ્રાફી સહમતી:

તમારા ફોટો દસ્તાવેજીકરણ, રિસર્ચ માટે લેવામાં આવશે. તમારી ઓળખ છુપાવાશે.

B. એનસ્થેસિયા અને વિકલ્પો:

આ ઓપરેશન માટે સામાન્ય એનસ્થેસિયા અપાશે. ઓપરેશન સમયના આધાર પર યુરિન કેથેટર મૂકવામાં આવી શકે છે.

C. શસ્ત્રક્રિયાની વિગતો:

પેટનો ભાગ:

- લટકતું ત્વચા દૂર કરવા માટે પેનિક્યુલેક્ટમી(Panniculectomy).
- કમર, પીઠ, સાઈડ ભાગ માટે બેલ્ટ લિપેક્ટમી.(Belt Lipectomy)
- લિપોસક્શન ઓપ્શન તરીકે ઉપલબ્ધ.(Liposuction)

પીઠ અને ઉપલા જાંઘ:

- બેલ્ટ લિપેક્ટમી વડે lift.

જાંઘ:

- આંતરિક જાંઘમાંથી ત્વચા દૂર કરીને ટાઈટ કરવી — Medial Thigh Lift.

છાતી:

- સ્તન ઊંચા અને ઘાટાવાળા બનાવવા માટે માસ્ટોપેક્સી (ઈમ્પ્લાન્ટ સાથે કે વિના) – Mastopexy.

હાથ:

- બેટ-વિંગ્સ દૂર કરવા માટે બ્રાકિયોપ્લાસ્ટી.(Brachioplasty)

ચહેરો અને ગરદન:

- ચહેરા/ગરદન પરથી વધુ ત્વચા દૂર કરવા માટે ફેસલિફ્ટ/નેકલિફ્ટ.(face lift/Neck Lift)
-

D. ઓપરેશનનું આયોજન:

- પરિસ્થિતિ અને જરૂરિયાત પ્રમાણે પ્લાસ્ટિક સર્જન દ્વારા વિઘટિત કરાશે.
- "ઉપરના શરીરભાગની લિફ્ટ સર્જરી"માં હાથ, પીઠ, છાતી શામેલ.(Upper body lift)
- "નિચલા શરીરભાગની લિફ્ટ સર્જરી"માં કમર, જાંઘ, પેટ, પીઠ.(Lower Body lift)

સમય:

વજન ઘટાડ્યા પછી 18-24 મહિના પછી બોડી કોન્ટુરિંગ સલાહભર્યું છે.

હોસ્પિટલ સ્ટે:

- ડ્રેન મૂકવામાં આવશે.
 - 1 થી 4 દિવસ હોસ્પિટલમાં રહેવું પડે.
 - સર્જરીનો અંદાજિત સમય: 3-6 કલાક.
-

ઉપલબ્ધ સુવિધાઓમાં ઉપલબ્ધ નથી:

- ICU
- વેન્ટીલેટર
- DVT પમ્પ

જરૂરિયાત પડયે બેકઅપ માટે વ્યવસ્થા રાખવામાં આવશે.

ડિસ્ચાર્જ સૂચનો:

- દવાઓ: એન્ટીબાયોટિક, પેઇનકિલર, સ્ટૂલ સોફ્ટનર.
- દૈનિક દવાઓ ચાલુ રાખવા અંગે સૂચનાઓ.
- પ્રેશર ગાર્મેન્ટ 6-8 અઠવાડિયા પહેરવા.
- તળપદી ખોરાક ટાળવો, વધુ પાણી પીવું.

- બાથિંગ 3 દિવસે શરૂ કરી શકાય.
 - કામ ધીમે ધીમે શરૂ કરવું.
-

ડિસ્ચાર્જ કાર્ડ વિગતો:

- ઓપરેશનનું નામ, તારીખ, સર્જનનું નામ, એનસ્થેસિયોલોજિસ્ટનું નામ.
 - ઓપરેશનની વિગત.
 - કોઈ પણ અનિચ્છનીય ઘટના નોંધ.
-

F. ફોલોઅપ:

- પ્રથમ 2 અઠવાડિયામાં 2-3 મુલાકાતો.
 - પછી એક માસે અને 3 મહિને એકવાર, વર્ષ સુધી.
-

સામાન્ય જટિલતાઓ:

- ત્વચાના ડીળા, અસમાનતાઓ.
 - શસ્ત્રક્રિયા ના ચીરા ના દાગ (કેટલાક સમયે વધે, મોટાં થાય).
 - દુઃખાવા, શુથિ, સુનપન અથવા પ્રિકિંગ ફીલિંગ.
 - સમય સાથે દેખાવ બદલાવ.
 - ટૂંટીના આસપાસ ફુલાવું.
-

અસામાન્ય અને દુર્લભ જટિલતાઓ:

- રક્તસ્રાવ, લોહી ચઢાવું પડે.
 - સેરોમા (પાણી ભરાવું), ઇન્ફેક્શન, હીલિંગમાં વિલંબ.
 - ટાંકા બહાર આવવા, અસામ્યતા.
 - ચેતાઓ અને રક્ત નસો, આંતરડા નુકસાન.
 - ત્વચા મરી જવી.
 - શસ્ત્રક્રિયા પરિણામથી અસંતોષ.
 - અલર્જીક રિએક્શન.
-

આવશ્યક પ્રમાણપત્રો:

- તમામ દસ્તાવેજો ઓથોરાઈઝડ વ્યક્તિને સોંપવા.
-

અપેક્ષાઓની નોંધ:

- દર્દી દ્વારા અપેક્ષા દર્શાવવી અને સર્જન દ્વારા તે શક્ય છે કે નહીં તે નોંધવી.

દર્દીનું સહી: _____

ડૉક્ટરનું સહી: _____

કિન / સાક્ષીની સહી: _____
