

గైనెకోమాస్టియా శస్త్రచికిత్స కోసం అవగాహనతో కూడిన అంగీకారం

తేదీ: _____

వయస్సు: _____

లింగం: _____

చిరునామా: _____

మీరు డాక్టర్ _____ వద్దకు ఈ క్రింది ఆరోగ్య సమస్యలతో వచ్చారు:

ఈ పత్రం మీకు ఈ శస్త్రచికిత్స పద్ధతి, దాని తరువాత జరిగే పరిణామాలు మరియు సంభవించే క్లిష్టతల గురించి పూర్తిగా వివరిస్తుంది. చదివిన తర్వాత మీ సందేహాలను నివృత్తి చేసుకునేందుకు డాక్టరును సంప్రదించవచ్చు. అర్థం అయిన తర్వాత మీరు మరియు మీ తరపున గౌరవంగా ఉంటూ సాక్షిగా ఉండే బంధువు ఈ పత్రాన్ని సంతకం చేయాలి. అలాగే మీ ఆరోగ్య సమాచారం, శస్త్రచికిత్స వివరాలు అవసరమైనప్పుడు ఆ బంధువుతో పంచుకోవడానికి అనుమతిని ఇవ్వాలి.

1. ప్రతిపాదిత శస్త్రచికిత్స వివరాలు

A. అనస్తీషియా ముందస్తు పరీక్ష

- రక్తపరీక్షలు (CBC, BT, CT, PT, aPTT, S. Creatinine)
- మూత్ర పరీక్ష
- షుగర్ పరీక్ష (BSL F & PP)
- వైరల్ మార్కర్స్ (HIV, HCV, HBsAg)
- ECG (అవసరమైతే 2D Echo)
- ఛాతీ ఎక్స్రే

A2. ఎండోక్రినాలజిస్ట్ / పిజిషియన్ అభిప్రాయం

A3. శస్త్రచికిత్సకు ఫిట్నెస్ ధృవీకరణ

అనస్తీషియా

- జనరల్ అనస్టీషియా / లోకల్ అనస్టీషియా వాడుతారు. సంబంధిత సమాచారం డాక్టర్ ద్వారా అందించబడుతుంది.
-

2. శస్త్రచికిత్స ముందు పాటించవలసిన నియమాలు

- వెల్లుల్లి, బ్లీడ్ తిన్, హార్బల్ మెడిసిన్స్, ఫైన్యిల్లర్స్, గ్రీన్ టీ మొదలైనవి శస్త్రానికి కనీసం 2 వారాల ముందు మానేయాలి.
 - పొగత్రాగడాన్ని 3 వారాల ముందు మానేయాలి, అలాగే శస్త్రానికి తర్వాత 3 వారాలపాటు కూడా.
 - శస్త్రానికి 6 గంటల ముందు భోజనం చేయరాదు.
 - షుగర్/బీపీ మందుల విషయంలో డాక్టర్ సూచనల ప్రకారం మానివ్వాలి లేదా కొనసాగించాలి.
 - ఛాతీ పేవింగ్ చేయాలి (డాక్టర్ సూచనల ప్రకారం).
 - శస్త్రానికి ముందు రాత్రి మరియు అదే రోజు ఉదయం శుభ్రంగా స్నానం చేయాలి.
 - ఆసుపత్రికి సూచించిన సమయానికి హాజరుకావాలి.
-

3. ఫోటోగ్రఫీ అంగీకారం

చికిత్స పూర్వ మరియు తర్వాత ఫోటోలు డాక్యుమెంటేషన్ / పబ్లికేషన్ / రీసెర్చ్ కోసం తీసుకోవచ్చు. ముఖ గుర్తింపును కప్పి గోప్యత కాపాడబడుతుంది.

4. శస్త్రచికిత్స ప్రక్రియ వివరాలు

- మార్కింగ్ తరువాత, నిప్పిల్ లేదా ఛాతీ పక్కదారిలో ముక్కు కోత పెట్టి, ముందుగా లిపోసక్షన్ చేసి తరువాత గ్రంథి తొలగిస్తారు.
- శస్త్రానికి 1.5 నుండి 3 గంటల సమయం పడుతుంది.
- అవసరమైతే డ్రైయిన్ పెట్టవచ్చు.
- ఈ శస్త్రచికిత్స డే కేర్ లేదా ఒక రోజు ఆసుపత్రి నివాసంగా ఉంటుంది.

లభించని సౌకర్యాలు: ICU, వెంటిలేటర్, DVT పంప్

అవసరమైతే బ్యాకప్ ఏర్పాటు ఉంటుంది.

5. ఆశించే ఫలితాలు

- ఛాతీ సమతలంగా మారడం, తక్కువ అసమతుల్యత, నీలిములు, ఊతఃకంఠం
 - తుది ఫలితాలు 3 నెలల తర్వాత కనిపిస్తాయి
-

6. డిశ్చార్జ్ సూచనలు

- వారానికి ఒకసారి యాంటీబయోటిక్స్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ మందులు
 - 4-6 వారాల పాటు పైషర్ గార్మెంట్ ధరించాలి
 - డ్రైయిన్ ఉంటే 24-48 గంటల్లో తొలగిస్తారు
 - 4-6 వారాలపాటు ఛాతీ వ్యాయామాలు, ఈత, బైక్ లేదా కారు డ్రైవింగ్ నివారించాలి
 - షుగర్/బీపీ వంటి రోజువారీ మందుల కోసం ప్రత్యేక సూచనలు ఇవ్వబడతాయి
-

7. చికిత్సకు ఇతర ఎంపికలు

1. లిపోసక్షన్ మాత్రమే
 2. లిపోసక్షన్ + గ్రంథి తొలగింపు
-

8. సాధారణ సాంఘిక పరిణామాలు (సాహిత్యంలో ప్రకారం)

- రక్తస్రావం
- మలినం/ఇన్ఫెక్షన్

- నిప్పిల్ సెన్సేషన్ మారడం లేదా నష్టపోవడం
- గాయం (స్కార్) అధికంగా ఉండటం
- ఫలితాలు నచ్చకపోవడం
- బాధ
- గడ్డలు ఏర్పడటం
- చర్మం మేలుకోకపోవడం / నిప్పిల్ చర్మ నష్టం
- ఛాతీ అసమతుల్యత
- అరుదైనపరిస్థితుల్లో బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ సంబంధం లేదు
- అల్బ్రిట్ ప్రతిక్రియలు (టీప్, మందులు, సూదులు వంటివి)

9. మీ అభిప్రాయాలు & అంచనాలు

ఈ పత్రం చదివిన తర్వాత, మీ సందేహాలు మరియు అంచనాలను నమోదు చేయండి. డాక్టర్ మీతో చర్చించి ఏది సాధ్యమో, ఏది సాధ్యం కాదో తెలియజేస్తారు.

రోగి సంతకం: _____

డాక్టర్ సంతకం: _____

బంధువు / సాక్షి సంతకం: _____