

மார்பக குறைப்பு அறுவை சிகிச்சை (Reduction Mammoplasty) – ஒப்புதல் ஆவணம்

அன்பார்ந்த: _____

வயது: _____ பாலினம்: _____

முகவரி: _____

நீங்கள் பின்வரும் குறைகளுடன் டாக்டர் _____

அவர்களை அணுகியுள்ளீர்கள்.

இந்த ஆவணம், நீங்கள் மேற்கொள்ளவிருக்கும் அறுவை சிகிச்சையின் வழக்கமான நடைமுறை, அதன் பிந்தைய விளைவுகள் மற்றும் சாத்தியமான சிக்கல்களை விளக்குகிறது.

இதனை முழுமையாக வாசித்து புரிந்து கொள்ளவும்.

படித்த பின் உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், தயங்காமல் கேளுங்கள்.

நீங்கள் மற்றும், உங்களுக்குப் பதிலாக சாட்சியாளராக இருக்கும் நெருங்கிய உறவினர் இருவரும் கையொப்பமிட வேண்டும்.

உங்கள் மருத்துவ பதிவுகள், அறுவை சிகிச்சை விவரங்கள், மற்றும் உடல்நிலை தொடர்பான தகவல்களை அந்த நபருடன் பகிர எங்களுக்கு நீங்கள் அனுமதி வழங்க வேண்டும்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நோயாளி வழிமுறைகள் (Pre-op Instructions)

மயக்க சிகிச்சைக்கு முன் பரிசோதனை (PAC):

அத்தியாவசிய மற்றும் விருப்பமான பரிசோதனைகள்:

- CBC, சிறுநீர் பரிசோதனை
- இரத்த உறைவு சோதனை (BT, CT, PT, aPTT)
- Serum Creatinine
- ரத்தச் சர்க்கரை (Fasting & PP – நீரிழிவு இருந்தால்)
- வைரஸ் சோதனைகள் (HIV, HCV, HbSAg)
- ECG (தேவைப்பட்டால் 2D Echo), மார்பு X-ray, Mammogram
- இதய நிபுணர் / மார்பு நிபுணர் ஆலோசனை (தேவைப்பட்டால்)
- மயக்க நிபுணரின் அறுவை சிகிச்சை அனுமதி மற்றும் அபாய விளக்கம் (GA / High Epidural) – இணைக்கப்பட்ட ஆவணத்தை பார்க்கவும்

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் நடைமுறைகள்:

1. குறைந்தது 2 வாரங்களுக்கு முன் நிறுத்த வேண்டிய மருந்துகள் – பூண்டு, வலி நிவாரணிகள், இரத்தத்தை மெல்லப் படுத்தும் மருந்துகள், பச்சை தேநீர், மூலிகை மருந்துகள் மற்றும் சப்பிளிமென்ட்கள்.

2. புகை மற்றும் மது – அறுவை சிகிச்சைக்கு 3 வாரங்களுக்கு முன் முற்றிலும் தவிர்க்க வேண்டும்.
3. அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் 8 மணி நேரம் உண்ணாமை (Nil by Mouth).
4. காலை வழக்கமான மருந்துகள்:
 - எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியது – இரத்த அழுத்த மருந்துகள்
 - தவிர்க்க வேண்டியது – நீரிழிவு மருந்துகள் (அறுவை நாளில்)
 - இரத்தத்தை மெல்லப் படுத்தும் மருந்துகள் – 4 நாட்களுக்கு முன் நிறுத்த வேண்டும் (இதய நிபுணர் அனுமதியுடன்)

மருத்துவமனைக்கு வருகை: முகவரி: _____

நேரம்: _____ தேதி: _____

சந்தேகங்களுக்கு தொடர்பு எண்: _____

புகைப்பட ஒப்புதல் மற்றும் குறியீடுகள்

- ஆவணப்படுத்தல், கற்றல், மற்றும் ஆராய்ச்சி நோக்கங்களுக்காக புகைப்படங்கள் எடுக்கப்படும்.
- அனைத்து புகைப்படங்களும் மிகுந்த ரகசியத்துடன் காக்கப்படும்.
- அறுவை அறையில் ஆண் உதவியாளர் இருப்பார்.
- அறுவை சிகிச்சைக்கு முன், தோலில் தேவையான அளவீடுகள் மற்றும் குறியீடுகள் வைக்கப்படும்.

மயக்க சிகிச்சை வகைகள்

பொதுவாக, அறுவை சிகிச்சை ஜெனரல் அனஸ்தீஷியாவில் செய்யப்படும். மயக்க நிபுணர் விரிவாக விளக்குவார்.

மார்பக குறைப்பு அறுவை சிகிச்சை என்றால் என்ன?

பெரிய மார்பகங்கள் உள்ள பெண்களுக்கு **முதுகு, கழுத்து, தோள்பட்டை வலி** மற்றும் **தோல் எரிச்சல்** போன்ற பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம்.

மார்பக குறைப்பு அறுவை சிகிச்சை, இவ்வாறான பிரச்சினைகளில் இருந்து நிவாரணம் அளிப்பதற்காக, மார்பகத்தின் அளவை குறைத்து, வடிவத்தை மேம்படுத்தும் வகையில் செய்யப்படுகிறது.

வெட்டுகை **T வடிவில்** அல்லது **நேர்க்கோட்டில்** செய்யப்படலாம்.

மார்பகத்தின் கீழ் பகுதி திசு அகற்றப்பட்டு, நிப்பிள் இரத்த ஓட்டத்துடன் மேலே மாற்றப்படுகிறது. மீதமுள்ள திசுக்கள் மற்றும் தோல் புதிய நிப்பிள் நிலைக்கு பொருந்தும் வகையில் வடிவமைத்து மூடப்படுகிறது.

மிகப் பெரிய மார்பகங்களில், நிப்பிள் பிரிக்கப்பட்டு, மார்பகத்தை குறைத்த பின், சரும தையல் (Skin Graft) போன்று மீண்டும் பொருத்தப்படும்.

மாற்று சிகிச்சைகள்

- உடற்பயிற்சி / பிசியோதெரபி மூலம் வலி குறைத்தல்.
 - ஆதரவு பிரா அணிதல்.
 - சில நோயாளிகளில், லிபோசக்ஷன் மூலம் அளவு குறைத்தல்.
-

அறுவை சிகிச்சையின் பின்விளைவுகள் மற்றும் அபாயங்கள்

பொதுவானவை:

- நிப்பிள் மற்றும் தோல் உணர்வில் மாற்றம் அல்லது நிரந்தர இழப்பு
- அறுவை காயங்கள் (Scars) – சிவப்பு, ஊதா, பின்னர் மங்குதல் (12-18 மாதங்கள்)
- மார்பகத்தில் கடினமாகுதல் (Internal Scarring / Fat Necrosis)
- காயம் ஆறுவதில் தாமதம், தோல் அல்லது நிப்பிள் இழப்பு
- தோல் மேற்பரப்பில் சிறிய bumps அல்லது அசமச்சீரான அமைப்பு (2-3 மாதங்களில் சரியாகும்)
- வீக்கம் மற்றும் இரத்தக் காயம் (Bruising)
- தோல் உணர்வில் அதிகம் / குறைவு
- காலப்போக்கில் வடிவ மாற்றம் (எடை, கர்ப்பம், பாலூட்டல்)

அரிதானவை:

- மார்பக குறைப்புக்குப் பிறகு வலி நீங்காத நிலை
- இரத்தப்போக்கு (அறுவை / பின்) – அவசர சிகிச்சை தேவைப்படலாம்
- தொற்று (ஆண்டிபயாட்டிக் தேவைப்படலாம்)
- தையல் வெளியே வருதல் (Extrusion)
- மார்பக அசமச்சீர்மை (Asymmetry) – கூடுதல் அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம்
- எதிர்பாராத முடிவு

மிக அரிதானவை:

- நரம்பு / இரத்த நாளங்கள் / தசை சேதம்
- ரத்த ஓட்டம் முற்றிலும் தடைபடுதல் (Necrosis)

- ஒவ்வாமை எதிர்வினை

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் தெரிந்திருக்க வேண்டியவை:

- மார்பக நோய் / புற்றுநோய் – ஆண்டுதோறும் Mammogram பரிசோதனை செய்ய பரிந்துரை
- பாலூட்டல் – சிகிச்சைக்குப் பிறகு சாத்தியமா என்பதில் உறுதி இல்லை
- அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் மற்றும் 6 மாதங்களுக்கு பின் Mammogram
- எதிர்காலத்தில் MRI பரிந்துரைக்கப்படலாம்
- சில சந்தர்ப்பங்களில் கூடுதல் அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம்

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வழிமுறைகள்:

1. பரிந்துரைத்தபடி அழுத்த உடைகள் 6-8 வாரங்கள் அணியவும்
2. குளிக்க / சிரமமாக இருந்தால் ஒரு நாளில் 1-2 மணி நேரம் கழற்றலாம்
3. 2 வாரங்களுக்கு தோளுக்கு மேல் கை உயர்த்த வேண்டாம்
4. தினமும் 2-3 லிட்டர் தண்ணீர் குடிக்கவும்
5. இனிப்பு / எண்ணெய் உணவுகள் தவிர்க்கவும்
6. அறுவை 3வது நாளிலிருந்து குளிக்கலாம்
7. 3-5வது நாளில் மருத்துவமனைக்கு வந்து spare garment கொண்டு வரவும்
8. குனிதல், எடுப்பது, கடுமையான வேலை தவிர்க்கவும்
9. 5வது நாளிலிருந்து மெதுவாக வேலை தொடங்கலாம்
10. வலி / தலைசுற்றல் ஏற்படலாம் – உதவி அவசியம்
11. 2 மாதங்களுக்கு தீவிர மசாஜ் தவிர்க்கவும்
12. 2வது வாரத்தில் லேசான வேலை, குறுகிய பயணம் செய்யலாம்
13. பின்வரும் மாதிரியில் Follow-up – முதல் 2 வாரத்தில் 2-3 முறை, பின்னர் 1 மாதம், 3 மாதம், மற்றும் ஒரு வருடம் வரை

நோயாளி கையொப்பம்: _____

மருத்துவர் கையொப்பம்: _____

சாட்சி கையொப்பம்: _____