

ರೋಗಿಯ ಮಾಹಿತಿ ಹಾಳೆ

ಇದು ಮಾಹಿತಿಯುಕ್ತ ಒಪ್ಪಿಗೆ ದಾಖಲೆಯಾಗಿದೆ. ದಯವಿಟ್ಟು ಇದನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಓದಿ. ನೀವು ಯಾವುದೇ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಬಹುದು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಈ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ತನ್ನಿ ಇದರಿಂದ ನೀವು, ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಿಕರು ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಸಹಿ ಮಾಡಬಹುದು.

ಇದು ಸ್ತನ ಕಡಿತಕ್ಕೆ (ರಿಡಕ್ಷನ್ ಮ್ಯಾಮೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ) ಅಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಪರ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ

ಸ್ತನ ಕಡಿತ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು?

ದೊಡ್ಡ ಸ್ತನಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಸ್ತನಗಳ ತೂಕ ಮತ್ತು ಗಾತ್ರದಿಂದ ಬೆನ್ನು, ಕುತ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ಭುಜದ ನೋವು ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಕಿರಿಕಿರಿಯಂತಹ ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಗಾತ್ರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಸ್ತನಗಳ ಆಕಾರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಈ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ತನ ಕಡಿತವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಡಿತಗಳು T ನಂತೆ ಅಥವಾ ಲಂಬವಾಗಿರಬಹುದು. ಸ್ತನದ ಕೆಳಗಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಅಂಗಾಂಶವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ, ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಅದರ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉಳಿದ ಸ್ತನವನ್ನು ಮತ್ತು ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೊಸದಾಗಿ ಇರಿಸಲಾದ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳ ಸುತ್ತಲೂ ಕೋನ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮುಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ತುಂಬಾ ದೊಡ್ಡ ಸ್ತನಗಳಲ್ಲಿ, ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಸ್ತನದಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಸ್ತನವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಕಸಿಯಂತೆ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಜೋಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಏನು?

ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನೋವಿನ ದೂರುಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಭೌತಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ದೊಡ್ಡ ಸ್ತನಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಬೆಂಬಲ ಬ್ರಾಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಆಯ್ದ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, ದೊಡ್ಡ ಸ್ತನಗಳ ಗಾತ್ರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಲಿಪೊಸಕ್ಷನ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ತನ ಕಡಿತದ ಮುಖ್ಯ ಅಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು ತೊಡಕುಗಳು ಯಾವುವು?

ಎಲ್ಲಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಂತೆ, ಸ್ತನ ಕಡಿತವನ್ನು ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಅಪಾಯಗಳಿವೆ. ಸುಗಮ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ತಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಪಾಯಗಳು ಅಸಂಭವವಾಗಿದ್ದರೂ,

ಅವುಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಂಭಾವ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ವಿರುದ್ಧ ತೂಗುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಸಂಭಾವ್ಯ ತೊಡಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನೀವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ದಯವಿಟ್ಟು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ.

ಸರ್ಜರಿ ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಮತ್ತು ತೊಡಕುಗಳ ನಂತರ

ಮೊಲೆತೊಟ್ಟು ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಸಂವೇದನೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ- ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸ್ತನದ ಚರ್ಮದ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಿರಿ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡೂ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳಲ್ಲಿ ಕಡಿತದ ಮಮ್ಮಿಪ್ಲಾಸ್ಟಿ ನಂತರ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳ ಸಂವೇದನೆಯ ಶಾಶ್ವತ ನಷ್ಟವೂ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ಚರ್ಮದ ಗುರುತು- ಎಲ್ಲಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಛೇದನಗಳು ಗುರುತು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ T ಸೇರ್ಪಡೆಯೊಂದಿಗೆ ಗಾಯದ ಸುತ್ತಳತೆ ಮತ್ತು ಕೆಳಗಿನ ಲಂಬ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ನಿಮಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಗಾಯದ ಗುರುತುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ. ಅವು ಮೊದಲು ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿ, ನಂತರ ನೇರಳೆ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿ, ನಂತರ 12 ರಿಂದ 18 ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಮಸುಕಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಗಾಯದ ಗುರುತುಗಳು ಅಗಲವಾಗಿ, ದಪ್ಪವಾಗಿ, ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗಬಹುದು ಅಥವಾ ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ನೀವು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಗಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆ ರೀತಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ.

****ದೃಢತೆ**** - ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಆಂತರಿಕ ಗಾಯ ಅಥವಾ ಕೊಬ್ಬಿನ ನೆಕ್ರೋಸಿಸ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಸ್ತನದ ಅತಿಯಾದ ಬಿಗಿತ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದು ಸಂಭವಿಸುವುದನ್ನು ಉಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕೊಬ್ಬಿನ ನೆಕ್ರೋಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಗಾಯದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಇದಕ್ಕೆ ಬಯಾಪ್ಪಿ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

****ಮರುಕಳಿಕೆ ವಿಳಂಬ**** ಗಾಯದ ಅಡ್ಡಿ ಅಥವಾ ವಿಳಂಬವಾದ ಗಾಯದ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆ ಸಾಧ್ಯ. ಸ್ತನ ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟು ಪ್ರದೇಶದ ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಗುಣವಾಗದಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಗುಣವಾಗಲು ಬಹಳ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳ ಅಂಗಾಂಶದ ನಷ್ಟವೂ ಸಾಧ್ಯ. ಇದಕ್ಕೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಡ್ರೈಸಿಂಗ್ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಅಥವಾ ಗುಣವಾಗದ ಅಂಗಾಂಶವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಧೂಮಪಾನಿಗಳು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು.

****ಚರ್ಮದ ಅನಿಯಮಿತತೆ**** - ಕಾರ್ಯವಿಧಾನದ ನಂತರ ಸ್ತನದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ಪ್ರದೇಶದ ಮೇಲೆ ಸಣ್ಣ ಉಬ್ಬುಗಳು ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯರೇಖೆ ಅಕ್ರಮಗಳು ಇರಬಹುದು. ಇದು ಕೆಲವು ವಾರಗಳಿಂದ ತಿಂಗಳುಗಳವರೆಗೆ (2 ರಿಂದ 3 ತಿಂಗಳುಗಳು) ಕಡಿಮೆಯಾಗುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಉತ ಮತ್ತು ಮೂಗೇಟುಗಳು - ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಸ್ತನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಉತ ಮತ್ತು ಮೂಗೇಟುಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇದು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದ್ದರೂ, ಉತ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣವು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಪರೂಪದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರಬಹುದು.

ಚರ್ಮದ ಸಂವೇದನೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು - ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ, ಹೆಚ್ಚಿನ ರೋಗಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸ್ತನದ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿ ಸಂವೇದನೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ನರಗಳು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ ಚುಚ್ಚುವ ಸಂವೇದನೆ, ಸಂವೇದನೆಯ ನಷ್ಟ ಅಥವಾ ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆಯಂತಹ ಅನುಭವವಾಗಬಹುದು.

ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಬದಲಾವಣೆ - ವಯಸ್ಸಾದಿಕೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ಸಂದರ್ಭಗಳಾದ ತೂಕ ಇಳಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಮತ್ತು ಸ್ತನ್ಯಪಾನದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ತನದ ನೋಟವು ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ತೂಕವನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಅಸಾಮಾನ್ಯ

ಸ್ನಾಯು ಮೂಳೆ ನೋವು- ಸ್ತನ ಕಡಿತವು ಕುತ್ತಿಗೆ, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಭುಜಗಳಲ್ಲಿ ಮಸ್ಕುಲೋಸ್ಕೆಲಿಟಲ್ ನೋವಿನ ದೂರುಗಳನ್ನು ವಿರಳವಾಗಿ ಸುಧಾರಿಸದಿರಬಹುದು. ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಸ್ತನದ ಆಳವಾದ ಅಂಗಾಂಶಗಳಲ್ಲಿನ ಅಸಹಜ ಗುರುತುಗಳು ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು.

ರಕ್ತಸ್ರಾವ- ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಂತರ ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಪ್ರಸಂಗವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾದರೂ ಸಾಧ್ಯ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಸಂಗ್ರಹವಾದ ರಕ್ತ ಅಥವಾ ರಕ್ತ ವರ್ಗಾವಣೆಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರಬಹುದು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ವಾರದ ಮೊದಲು ಯಾವುದೇ ಆಸ್ಪಿರಿನ್ ಅಥವಾ ಉರಿಯೂತದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು.

ಸೋಂಕು - ಸೋಂಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ನಾವು ಎಲ್ಲಾ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ಇದು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಪ್ರತಿಜೀವಕಗಳು ಬೇಕಾಗಬಹುದು, ಇದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಂತಿಮ ಫಲಿತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು.

ಹೊರತೆಗೆಯುವಿಕೆ - ಚರ್ಮದ ಮೂಲಕ ಆಳವಾದ ಹೊಲಿಗೆಗಳು ಹೊರಬರುವ ಸ್ಥಳ ಇದು. ಇವುಗಳನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕಬಹುದು.

ಅಸಮತೆ - ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ಅಸಮತೆ ಇದ್ದರೆ ಸ್ತನದ ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ಗುರುತುಗಳು ನಿಖರವಾಗಿ ಸಮ್ಮಿತೀಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸ್ತನದ ಅಸಮತೆ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಸ್ತನ ಮತ್ತು ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳ ಆಕಾರ, ಗಾತ್ರ ಅಥವಾ ಸಮ್ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಸಹ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಕಡಿತ ಮಮೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ ನಂತರ ಅಸಮತೆ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಲು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ನಿಮ್ಮ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರೊಂದಿಗೆ ಸಮ್ಮಿತಿಯ ಯಾವುದೇ ಕಾಳಜಿಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲು ಮರೆಯದಿರಿ.

ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ - ಕಡಿತ ಮಮೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಕಳಪೆ ಫಲಿತಾಂಶದ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ತನಗಳ ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ಆಕಾರದಿಂದ ನೀವು ನಿರಾಶಗೊಂಡಿರಬಹುದು. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ, ನೀವು ಬಯಸುವ ನೋಟ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಸಾಧಿಸಬಹುದೇ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ನಿಮ್ಮ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ಅತ್ಯಂತ ಅಪರೂಪ

ಆಳವಾದ ರಚನೆಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ - ಅಪರೂಪವಾಗಿದ್ದರೂ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನರಗಳು, ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಅಥವಾ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಆಳವಾದ ರಚನೆಗಳನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಹಾನಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಅಥವಾ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿರಬಹುದು.

ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಕೊಬ್ಬಿನ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಷ್ಟ - ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆ ಕಳೆದುಹೋದರೆ ಚರ್ಮದ ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳು, ಕೊಬ್ಬು ಅಥವಾ ಮೊಲೆತೊಟ್ಟುಗಳ ಅರೋಲಾ ಸಂಕೀರ್ಣವು ಸಾಯಬಹುದು (ನೆಕ್ರೋಸಿಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ). ಇದರರ್ಥ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಂತಿಮ ಫಲಿತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಮತ್ತೊಂದು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರಬಹುದು.

ಅಲರ್ಜಿಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ - ಬಹಳ ವಿರಳವಾಗಿ, ಟೇಪ್, ಹೊಲಿಗೆಗಳು ಅಥವಾ ದ್ರಾವಣಗಳಿಗೆ ಅಲರ್ಜಿಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ವರದಿಯಾಗಿವೆ.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ವಿಷಯಗಳು -

ಸ್ತನ ರೋಗ- ಸ್ತನ ರೋಗ ಮತ್ತು ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸ್ತನ ಕಡಿತ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಸ್ತನಗಳ ಆವರ್ತಕ ಸ್ವಯಂ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸುವುದು, ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಮ್ಯಾಮೋಗ್ರಫಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಸ್ತನ ಗಡ್ಡೆ ಪತ್ತೆಯಾದರೆ ವೃತ್ತಿಪರ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಸ್ತನ್ಯಪಾನ- ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರು ಸ್ತನ ಕಡಿತದ ನಂತರ ಹಾಲುಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೂ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದು ಉಹಿಸಲಾಗದು. ಸ್ತನ ಕಡಿತದ ನಂತರ ನೀವು ಹಾಲುಣಿಸಲು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕಡಿತ ಮಮೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ಮ್ಯಾಮೋಗ್ರಫಿ - ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್, ವಿಶೇಷ ಮ್ಯಾಮೋಗ್ರಫಿ ಮತ್ತು ಎಂಆರ್‌ಐ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಸ್ತನ ಉಂಡೆಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು. ರೋಗಿಗಳು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಮುನ್ನ ಮ್ಯಾಮೋಗ್ರಾಮ್‌ಗೆ ಒಳಗಾಗಬೇಕು

ಮತ್ತು 6 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಅವರ ಸ್ತನ ಅಂಗಾಂಶದ ಮೂಲ ನೋಟವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಮತ್ತೊಂದು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಗಾಗಬೇಕು. ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ MRI ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಲು ನಿಮಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಬಹುದು.

ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯ - ಸ್ತನ ಕಡಿತದ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಫಲಿತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅನೇಕ ವೇರಿಯಬಲ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿವೆ. ಸ್ತನಗಳ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಬಿಗಿಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ದ್ವಿತೀಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ತೊಡಕುಗಳು ಉಂಟಾದರೆ, ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ಇತರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು.

ಅಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು ತೊಡಕುಗಳು ವಿರಳವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಿದರೂ ಸಹ, ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾದ ಅಪಾಯಗಳು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಸ್ತನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ. ಇತರ ತೊಡಕುಗಳು ಮತ್ತು ಅಪಾಯಗಳು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿವೆ. ಔಷಧ ಮತ್ತು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಭ್ಯಾಸವು ನಿಖರವಾದ ವಿಜ್ಞಾನವಲ್ಲ. ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದ್ದರೂ, ಪಡೆಯಬಹುದಾದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಅಥವಾ ಖಾತರಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ.

ಅರಿವಳಿಕೆ ಔಷಧಿಗಳ ಅಪಾಯಗಳು ದಯವಿಟ್ಟು ಅರಿವಳಿಕೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಅರಿವಳಿಕೆಯ ಅಪಾಯಗಳು

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರದ ಸೂಚನೆಗಳು/ಔಷ್ಣಿಗಳು:

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜನ್‌ನೊಂದಿಗೆ -

ನಿಮ್ಮ ಸ್ತನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಂತರ -

ಇತರ ಔಷ್ಣಿಗಳು - ಮುನ್ಸೂಚನೆಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಸ್ಪೆಷಲಿಸ್ಟ್‌ನೊಂದಿಗೆ

ರೋಗಿಯು ಈ ಹಿಂದಿನ ದಿನನಾಡು ಔಷ್ಣಿಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿರದಂತೆ

ಇತರ ಸ್ಂಚನ ಗಳು

1. 6-8 ವಾರಗಳವರ ಗ ನರಿಂತರವಾಗಿ ಸ್ಂಚಿಸ್ಥದಿಂತ್ ಬ ಂಬಲ ಬಾ ಧರಿಸ್ಥ.
2. ಸ್ಂಚನಕಾಗಿ ಅರ್ವಾ ರ ಂಚಿಗ ಅನಾನಸಕೂಲವಾಗಿದರ , ದಿನಕ ಂ 1-2 ಗಿಂಟ ಗಳ ಕಾಲ ಇದನಸು ತ ಗ ಯಬಹಸದಸ.
3. ಪ್ತಿದಿನ ನೇರಸ ಸ್ಂಚಿದಿಂತ್ 2-3 ಲೇಟ್ ದಿವಗಳನಸು ಕಸಡಿಯಿರಿ
4. ಸ್ಥಹಿತೆಂದಿಗಳು ಮ್ತಸಾ ಫ ಂಗಳನಸು ತಪ್ಪಪ್ಪ.
5. ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ ಯು ನಿಂತರ 3 ನ ಂ ದಿನದಿಂದ ಸ್ಂಚನ ಮಾಡಬಹಸದಸ
6. ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ ಯು ನಿಂತರ 3-5 ನ ಂ ದಿನ ಆಸ್ತತ್ ಂಗ ಭ ಂಚಿ ನೇಡಿ, ಮ್ತಸಾ ನಮೊಮಿಂದಿಗ ಬಿಡಿ ಉಡಸಪ್ಪಸು ತನು
7. ತಪ್ಪಪ್ಪ ಂಕಾದ ಚಟ್ಟವಟ್ಟಕ ಗಳು ಬಾಗಸವುದಸ, ಭಾರವಾದ ತೊಕವನಸು ಎತಸಾವುದಸ, ಯಾವುದ ಂ ಶಿಮ್ತಾಯಕ ಚಟ್ಟವಟ್ಟಕ ಗಳು.
8. ಶಸ್ತಚಿಕಿತ್ ಯು ನಿಂತರ 5 ನ ಂ ದಿನದಿಂದ ದ ಂಹಿಕ ಚಟ್ಟವಟ್ಟಕ ಗಳಲಿ ಕಿಮೇರ್ ಹ ಚಚಳವನಸು ಸ್ಥಿಷ್ಣಣತ್ ಯು ಮಿತಿಯಳಗ ಅನಸಮ್ತಿಸ್ಥಾಗಿದ .
9. ನಮ್ತ ನ ಂಚಿವು ಮ್ತಸಾ ನ ಂಚಿವು ಇರಸತಾದ . ಕ ಲವೊಮಮ ನೇವು ಸ್ಂಚನಗ್ತಹದಲಿ ತಲ ತಿರಸಗಸವಿಕ ಅನಸಭವಿಸ್ತಹಸದಸ. ಸ್ತಾಯವನಸು ಹ ಂಂದಿರಿ.
10. 2 ತೆಂಗಳ ಕಾಲ ತೇವಿವಾದ ಮ್ತಾರ್ಜ ಅನಸು ತಪ್ಪಪ್ಪ.
11. ಸ್ಂಮಾನುವಾಗಿ ನೇವು ಎರಡನ ಂ ವಾರದ ಹ ಂತಿಗ ಕರ್ ಂರಿಗ ಸ್ತ ಪ್ತಿಯಾರ್ ಸ್ಂಚಿದಿಂತ್ ಹಗಸರವಾದ ಕ ಲಸ್ತನಸು ಪ್ತನರಾರಿಂಭಿಸ್ತಹಸದಸ. ರ ಂಚಿಗಗಳ ಸ್ಂಕಯಣ ಮ್ತಗಳೆಂದಾಗಿ ಇದಸ ಬದಲಾಗಬಹಸದಸ.

12. ಆಸ್ಪತ್ೆಯಲಿ ನರೋಕ್ಷಿತ ಫಾಲೋ-ಅಪ್ ದಿನಗಳು - ಡಿಸ್ಚಾರ್ಜರ್ ಆದ ನಿಂತರದ ಮೊದಲ 2 ವಾರಗಳಲಿ 2-3

ಭೇಟ್ಟಗಳು, ನಿಂತರ ಒಂದನ ತಿಂಗಳು ನಿಂತರ 3 ತಿಂಗಳುಗಳು ಒಂದನ ವಷ್ಟದವರ ಗ

ರೋಗಿಯಿಂದ ತಿಳಿಸ್ಪಡಸವ ಅಧಿಕೃತ ವುಕಿಗ ಪರ್ಮಾಪ್ತಿಗಳು ಮ್ತಸಾ ಪ್ತಿಕ ಗಳನಸು

ಹಸ್ತಾಂತರಿಸ್ಪೇಕನ.....(

ಸ್ಂಬಿಂಧಿಕರ ಹಸ್ತನಸು ಭತಿಣ

ಮಾಡಿ)

ಡಿಸ್ಚಾರ್ಜರ್ ಕಾಡ್ಡ

ಸ್ಂಬಿಂಧಿತ ಸ್ಥಿರ ದೂರವಾಣಿ ಸ್ಂಖ ಁಗಳು

ರೋಗಿಯಿಂದ ಪಾವತಿಗಾಗಿ ಒಪ್ಪಂದದ ಂಂದಿಗ ಕಾಯಣವಿಧಾನಕ ಂಲಿಂದಾಜನ ಮಾಡಿ.

ಪೂರೈಸ್ಸಾಗದ ರೋಗಿಯ ಆಸ್ ಗಳನಸು ತಿಳಿಸ್ಪವ ಹೂರಗಿಡಸವ ಪ್ರತಸಾ

(ಕಾಯಣವಿಧಾನದ ಕೂನ ಯಲಿ ರೋಗಿಯಸ ನರೋಕ್ಷಿಸ್ಪವ ಫಲತಾಂಶಗಳ ಪ್ಪಟಯನಸು ರೋಗಿಯಸ ಸ್ಥದಧಪ್ಪಿಸ್ಪೇಕನ.

ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕನಸ ಪರಿಯಾಗಿ ಏನಸ ಸಾಧಿಸ್ಪಹಸದಸ, ಏನಸ ಸಾಧು ಮ್ತಸಾ ಏನಸ ಸಾಧುವಿಲಿ ವಂಬಸದನಸು

ಬರ ಯಸತಾಾನ .)