బ్రెస్ట్ రిడక్షన్ (రిడక్షన్ మామోప్లాస్టీ) శస్త్రచికిత్సకు అంగీకార పత్రం

తేదీ: _______________

వయసు: _______________

లింగం: _______________

చిరునామా: _________________________

మీరు డాక్టర్ ________________________ వద్దకు ఈ క్రింది సమస్యలతో వచ్చారు.

ఈ పత్రాన్ని పూర్తిగా చదివి, మీ ప్రతిపాదిత శస్త్రచికిత్స, పరిణామాలు, సంక్లిష్టతల గురించి అర్థం చేసుకోవాలి. మీకు ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే దయచేసి అడగండి. అర్థం అయిన తర్వాత మీరు మరియు మీ తరఫున సాక్షిగా ఉండే బంధువు ఈ పత్రంపై సంతకం చేయాలి. అవసరమైతే వైద్య సమాచారం మీ బంధువుతో పంచుకోవడానికి అనుమతి ఇవ్వాలి.

శస్త్రచికిత్సకు ముందు సూచనలు

PAC (Pre-anaesthetic Check-up):

- CBC, మూత్ర పరీక్ష, గడ్డకట్టే పరీక్షలు (BT, CT, PT, aPTT), S. క్రియాటినిన్
- BSL—R (Fasting & PP), వైరల్ మార్కర్లు (HIV, HCV, HBsAg), ECG (అవసరమైతే 2D ఎకో), ఛాతీ ఎక్స్‌రే
- మమోగ్రామ్
- అవసరమైతే కార్డియాలజిస్ట్ / ఛాతీ వైద్యుని అభిప్రాయం
- అనస్థీషియా ఫిట్‌నెస్ (GA / High Epidural వివరాలు కోసం జతచేసిన షీట్ చూడండి)

ప్రీ-ఆపరేటివ్ ప్రోటోకాల్

1. కనీసం 2 వారాల ముందు నుంచి: వెల్లుల్లి, నొప్పి మందులు, బ్లడ్ థిన్నర్లు, గ్రీన్ టీ, హెర్బల్ మందులు ఆపాలి
2. పొగతాగే అలవాటు, మద్యం — శస్త్రచికిత్సకు 3 వారాల ముందు ఆపాలి

3. 8 గంటల ఉపవాసం (nil by mouth)
4. ఉదయం మందుల విషయంలో:
    - బీపీ మందులు: కొనసాగించాలి
    - షుగర్ మందులు: ఆపాలి
    - బ్లడ్ థిన్నర్లు: 4 రోజుల ముందు, కార్డియాలజిస్ట్ అనుమతితో

ఆసుపత్రిలో రిపోర్ట్ చేయవలసిన చిరునామా: _______________ సమయం: _______________

తేదీ: _______________

సంప్రదించవలసిన నంబర్: _______________

ఫోటోగ్రఫీ అంగీకారం

- డాక్యుమెంటేషన్, శిక్షణ, పరిశోధన కోసం ఫోటోలు తీస్తారు
- గోప్యతను పాటిస్తారు
- OTలో పురుష సహాయకుడు ఉంటారు
- శస్త్రచికిత్సకు ముందు చర్మంపై కొలతలు, మార్కింగ్ చేస్తారు

అనస్థీషియా

- సాధారణంగా జనరల్ అనస్థీషియాతో చేస్తారు
- అనస్థీషియాలజిస్టు దీనిపై పూర్తి వివరాలు అందిస్తారు

పేషెంట్ ఇన్ఫర్మేషన్ షీట్

బ్రెస్ట్ రిడక్షన్ అంటే ఏమిటి?

చాలా పెద్ద బ్రెస్ట్‌ల వల్ల మహిళలకు నడుము, మెడ, భుజాల నొప్పులు, చర్మం మీద ఇర్రిటేషన్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

ఈ శస్త్రచికిత్స ద్వారా బ్రెస్ట్ పరిమాణం తగ్గించి, ఆకృతిని మెరుగుపరుస్తారు.

కట్‌లు “T” ఆకారంలో లేదా నెరవుగా ఉంటాయి. నిప్పుల్ స్థానాన్ని పైకి మారుస్తారు.

చాలా పెద్ద బ్రెస్ట్‌లలో నిప్పుల్‌ను తొలగించి, బ్రెస్ట్ తగ్గించి, తరువాత నిప్పుల్‌ను స్కిన్ గ్రాఫ్ట్‌గా మళ్లీ అంటిస్తారు.

ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సలు

- ఫిజికల్ థెరపీ, సపోర్ట్ బ్రాలు
- కొందరికి లైపోసక్షన్ ద్వారా బ్రెస్ట్ పరిమాణం తగ్గించవచ్చు

సాధారణ సంక్లిష్టతలు

- నిప్పుల్, చర్మ స్పర్శ మార్పు – తాత్కాలికంగా మారవచ్చు, అరుదుగా శాశ్వతంగా నష్టపోవచ్చు
- చర్మ మచ్చలు – సర్జరీతో మచ్చలు రావడం సహజం
- బ్రెస్ట్ గట్టితనం – ఫ్యాట్ నెక్రోసిస్ లేదా స్కారింగ్ వల్ల
- గాయం మానడంలో ఆలస్యం – నిప్పుల్ లేదా చర్మం నష్టపడే అవకాశం
- చర్మ అసమానతలు – చిన్న బంపులు, ఆకృతి లోపాలు
- ఉబ్బరం, నలుపు మచ్చలు – కొన్నిసార్లు శాశ్వతంగా మిగిలే అవకాశం
- చర్మ స్పర్శ మార్పు – స్పర్శ తగ్గిపోవడం లేదా అసహజంగా అనిపించడం
- కాలక్రమంలో మార్పులు – వయస్సు, బరువు మార్పులతో బ్రెస్ట్ ఆకృతి మారవచ్చు

అరుదైన సమస్యలు

- మెడ, నడుము నొప్పులు కొనసాగవచ్చు

- రక్తస్రావం – శస్త్రచికిత్స సమయంలో లేదా తరువాత – తక్షణ చికిత్స అవసరం
- ఇన్ఫెక్షన్ – యాంటీబయాటిక్స్ అవసరం
- స్టిచ్ బయటకి రావడం **(Extrusion)**
- అసమానత – బ్రెస్ట్ పరిమాణం, నిప్పుల్ స్థానం లోపాలు
- అననుకూల ఫలితాలు – ఆశించిన ఫలితం రాకపోవడం

అత్యంత అరుదైన సమస్యలు

- లోతైన భాగాలకు నష్టం – నరాలు, రక్తనాళాలు, కండరాలకు నష్టం (తాత్కాలిక లేదా శాశ్వత)
- రక్త సరఫరా లేక చర్మం/నిప్పుల్ చనిపోవడం – మరో సర్జరీ అవసరం
- ఆలర్జీ – టేప్, స్టిచ్, ద్రావణాలకు అరుదుగా

శస్త్రచికిత్సకు ముందు తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలు

- బ్రెస్ట్ వ్యాధులు / క్యాన్సర్ – శస్త్రచికిత్సతో సంబంధం లేకుండా రావచ్చు
- బ్రెస్ట్ ఫీడింగ్ – కొందరు బ్రెస్ట్ రిడక్షన్ తర్వాత పాలు పట్టగలుగుతారు, కానీ ఖచ్చితంగా చెప్పలేం
- మమోగ్రఫీ – శస్త్రచికిత్స ముందు మరియు 6 నెలల తర్వాత మమోగ్రఫీ అవసరం

రెండో శస్త్రచికిత్స అవసరం

బ్రెస్ట్ ఆకృతి సర్దుబాటు, గట్టితనం తగ్గించడానికి మళ్లీ శస్త్రచికిత్స అవసరం కావచ్చు

అనస్థీషియా మందుల ప్రమాదాలు

దయచేసి అనస్థీషియా సమాచారం చూడండి

శస్త్రచికిత్స తర్వాత సూచనలు:

- యాంటీబయాటిక్స్, నొప్పి నివారణ మందులు, మలబద్ధకం నివారించే మందులు
- ప్రెషర్ గార్మెంట్లు 6–8 వారాలు ధరించాలి
- స్నానం కోసం లేదా అసౌకర్యంగా ఉంటే 1–2 గంటలు తీసేయవచ్చు
- రెండు వారాలు భుజాల కంటే పైకి చేయి ఎత్తవద్దు
- రోజు 2–3 లీటర్లు ద్రవాలు తాగాలి
- మిఠాయిలు, తలారు తినకూడదు
- 3వ postoperative రోజు నుంచి స్నానం
- 3–5వ postoperative రోజుల్లో హాస్పిటల్ వెళ్లాలి
- వంగడం, బరువులు ఎత్తడం, శారీరక శ్రమ నివారించాలి
- 5వ postoperative రోజు తర్వాత శారీరక కదలికలు నెమ్మదిగా ప్రారంభించాలి
- నొప్పి, బాత్‌రూంలో తేలిక వంటి అనుభూతులు ఉండొచ్చు – సహాయం ఉండాలి
- 2 నెలలపాటు massage నివారించాలి
- 2వ వారంలో స్వల్ప పనులు తిరిగి ప్రారంభించవచ్చు
- ఫాలో అప్: 2 వారాల్లో 2–3 సార్లు, 1 నెల, తర్వాత 3 నెలలకొకసారి, 1 సంవత్సరం వరకూ

పత్రాలు బంధువుకి అప్పగించాలి: ______________________ (బంధువు పేరు)

డిశ్చార్జ్ కార్డు, అవసరమైన ల్యాండ్‌లైన్ నంబర్లు, ఖర్చు అంచనా

పేషెంట్ ఆశించే ఫలితాల జాబితా:

వైద్యుడు అందులో సాధ్యమైనవి, సాధ్యం కానివి వ్రాస్తారు.

పేషెంట్ సంతకం: ______________________

వైద్యుడి సంతకం: ______________________

బంధువు / సాక్షి సంతకం: ______________________