

## టైప్డ్ లిఫ్ట్ (మాస్టోపెక్సీ) శస్త్రచికిత్సకు అంగీకార పత్రం

తేదీ: \_\_\_\_\_

వయసు: \_\_\_\_\_

లింగం: \_\_\_\_\_

చిరునామా: \_\_\_\_\_

మీరు డాక్టర్ \_\_\_\_\_ వద్దకు ఈ క్రింది సమస్యలతో వచ్చారు.

ఈ పత్రం మీ ప్రతిపాదిత శస్త్రచికిత్స, దాని విధానం, పరిణామాలు మరియు సంభవించే సంక్లిష్టతల గురించి సమాచారం అందించడానికి రూపొందించబడింది. దయచేసి పూర్తిగా చదివి అర్థం చేసుకోండి. మీకు ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే అడగండి. అర్థం చేసిన తర్వాత మీరు మరియు మీ తరపున సాక్షిగా ఉండే బంధువు ఈ పత్రంపై సంతకం చేయాలి. అవసరమైతే మీ ఆరోగ్య సమాచారం మీ బంధువుతో పంచుకునేందుకు మీరు మాకు అనుమతి ఇవ్వాలి.

### శస్త్రచికిత్సకు ముందు సూచనలు

#### అనస్థీసియా ముందు పరీక్షలు (PAC):

- CBC, మూత్ర పరీక్ష, గడ్డకట్టే పరీక్షలు (BT, CT, PT, aPTT), సీరమ్ క్రియాటినిన్
- BSL-R (Fasting & PP – మధుమేహ రోగులకు)
- వైరల్ మార్కర్లు (HIV, HCV, HBsAg), ECG, ఛాతీ ఎక్స్రే
- మమోగ్రాఫీ
- అవసరమైతే కార్డియాలజిస్ట్ అభిప్రాయం
- అనస్థీసియా రిస్క్ వివరాలతో అనస్థీసియాలజిస్టు నుండి ఫిట్నెస్

#### ప్రీ-ఆప్ ప్రోటోకాల్:

1. 2 వారాల ముందు నుండి: వెల్లుల్లి, నొప్పి మందులు, బ్లడ్ థిన్నర్లు, గ్రీన్ టీ, హెర్బల్ మందులు తీసుకోవద్దు
2. 3 వారాల ముందు పొగతాగడం మరియు మద్యం ఆపాలి
3. 8 గంటల ఉపవాసం (శస్త్రచికిత్సకు ముందు నిల్ బై మౌత్)

4. ఉదయం మందులు:

- బీపీ మందులు: తీసుకోవాలి
- షుగర్ మందులు: ఆపాలి
- బ్లడ్ థిన్నర్లు: 4 రోజులు ముందు కార్డియాలజిస్టు అనుమతితో ఆపాలి

ఆసుపత్రిలో రిపోర్ట్ చేయవలసిన చిరునామా: \_\_\_\_\_ సమయం: \_\_\_\_\_

ఫోన్ నంబర్: \_\_\_\_\_

---

ఫోటోగ్రఫీ అంగీకారం

- డాక్యుమెంటేషన్, శిక్షణ మరియు పరిశోధన కోసం ఫోటోలు తీస్తారు
  - గోప్యతకు హామీ
  - OTలో పురుష సహాయకులు ఉండవచ్చు
  - శస్త్రచికిత్సకు ముందు చర్మంపై కొలతలు మరియు మార్కింగ్ చేయబడతాయి
- 

అనస్థీషియా

- సాధారణంగా జనరల్ అనస్థీషియాతో చేస్తారు
  - అనస్థీషియాలజిస్టు దీనిపై పూర్తి వివరాలు అందిస్తారు
- 

శస్త్రచికిత్స సమాచారం (Patient Info Sheet)

బ్రెస్ట్ లిఫ్ట్ అంటే ఏమిటి?

గర్భధారణ, పాలివ్వడం, బరువు తగ్గడం లేదా వయస్సు పెరగడం వలన కొందరిలో బ్రెస్ట్ శూంగా, కిందకు వంగిపోయినట్టు కనిపిస్తాయి. బ్రెస్ట్ లిఫ్ట్ ద్వారా నిప్పుల్-అరీలా కాంప్లెక్స్‌ను పైకి ఎత్తడం, బ్రెస్ట్ టిష్యును సర్దుడం, చర్మాన్ని కట్టడం ద్వారా ఆకృతిని మెరుగుపరచవచ్చు.

## ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సలు

- సపోర్ట్ బ్రాలు, పుష్-అప్ బ్రాలు
  - హైఘా, రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ ట్రైట్‌నింగ్, థ్రెడ్‌లాంటి లిమిటెడ్ ట్రీట్మెంట్లు
  - ఇంప్లాంట్ లేదా ప్లాస్ట్ గ్రాఫ్టింగ్‌ను కలిపి శస్త్రచికిత్స చేయవచ్చు
- 

## సాధారణ సంక్లిష్టతలు

- నిప్పుల్ మరియు చర్మ స్పర్శ మార్పు: తాత్కాలికంగా స్పర్శ మారవచ్చు. అరుదుగా శాశ్వతంగా కోల్పోవచ్చు
  - చర్మ మచ్చలు: చర్మంపై మచ్చలు రావడం సహజం. మొదట ఎరుపు, ఆపై ఊదా, 12–18 నెలల్లో తగ్గుతాయి
  - ఉబ్బరం, నలుపు మచ్చలు: ఆపరేషన్ తర్వాత ఉబ్బరం ఉంటుంది, కొన్నిసార్లు శాశ్వతంగా మిగిలే అవకాశం
  - బైప్స్ గట్టితనం: ప్లాస్ట్ నెక్రోసిస్ వల్ల బైప్స్ గట్టిపోవచ్చు – చికిత్స అవసరం
  - గాయం మానడంలో ఆలస్యం: నిప్పుల్ లేదా చర్మం పాక్షికంగా చనిపోవచ్చు – మరిన్ని డ్రెస్‌లింగ్స్ లేదా మరో శస్త్రచికిత్స అవసరం
  - చర్మ ముడతలు, గడ్డ **lumps**
  - చర్మ స్పర్శలో మార్పు: నొప్పిగా లేదా స్పర్శ లేకుండా అనిపించవచ్చు
  - కాలక్రమంలో మార్పులు: వయస్సు, బరువు మార్పుల వలన ఆకృతి మారవచ్చు
- 

## అరుదైన సమస్యలు

- రక్తస్రావం: చాలా అరుదుగా, అయితే జరిగితే తక్షణ చికిత్స అవసరం
- ఇన్ఫెక్షన్: యాంటీబయాటిక్స్ అవసరం
- స్టిచ్ బయటకు రావడం (**Extrusion**)
- అసమానత: బైప్స్‌లు సమానంగా ఉండకపోవచ్చు – ముందుగా సర్జన్‌తో చర్చించాలి

- తృప్తికరమైన ఫలితం రాకపోవడం: పేషెంట్ ఆశించిన ఫలితాలు రాకపోవచ్చు – శస్త్రచికిత్సకు ముందు మీ అంచనాలను స్పష్టంగా చెప్పాలి
- 

### అత్యంత అరుదైన సమస్యలు

- లోతైన నరాలు, కండరాలు, రక్తనాళాలకు నష్టం
  - చర్మం, కొవ్వు లేదా నిప్పుల్ ప్రాంతానికి రక్త సరఫరా లేకపోవడం – చర్మం చనిపోవడం
  - ఆలర్జీ – టేప్, స్టిచ్ లేదా ద్రావణాలకు
- 

### శస్త్రచికిత్సకు ముందు తెలుసుకోవాల్సిన అంశాలు

- బ్రెస్ట్ వ్యాధులు / క్యాన్సర్: శస్త్రచికిత్సతో సంబంధం లేకుండా వచ్చే అవకాశం – మమోగ్రఫీ అవసరం
  - బ్రెస్ట్ ఫీడింగ్: కొందరు తర్వాత ఫీడ్ చేయగలుగుతారు, కానీ ఖచ్చితంగా చెప్పలేం
  - మమోగ్రఫీ / MRI: ముందు మరియు 6 నెలల తర్వాత మమోగ్రఫీ అవసరం
- 

### రెండో శస్త్రచికిత్స అవసరమవ్వచ్చు

కొన్నిసార్లు బ్రెస్ట్ రీపోజిషనింగ్ కోసం రెండో సర్జరీ అవసరం అవుతుంది

---

### అనస్థీసియా ఔషధాల ప్రమాదాలు / సూచనలు

శస్త్రచికిత్స తర్వాత సూచనలు:

- యాంటీబయాటిక్స్, నొప్పి నివారణ మందులు
- మలబద్ధకం నివారించే మందులు
- పైషర్ గార్మెంట్లు 6–8 వారాలు ధరించాలి

- స్నానం కోసం లేదా అసౌకర్యంగా అనిపించినప్పుడు మాత్రమే 1-2 గంటలు తీసేయవచ్చు
- రెండు వారాలపాటు చేతులు మోకాళ్ళకు మించకుండా ఉంచాలి
- ప్రతి రోజు 2-3 లీటర్ల ద్రవాలు తాగాలి
- మిఠాయిలు, తలారు పదార్థాలు తీసుకోకూడదు
- 3వ postoperative రోజు నుంచి స్నానం చేయవచ్చు
- 3-5వ postoperative రోజుల్లో హాస్పిటల్ సందర్శించాలి
- వంగడం, బరువులు ఎత్తడం, శారీరక శ్రమ చేయవద్దు
- 5వ postoperative రోజు తర్వాత నెమ్మదిగా శారీరక కదలికలు ప్రారంభించాలి
- బాత్‌రూమ్‌లో తేలికగా తిరగడం సాధ్యమే – సహాయం ఉండేలా చూసుకోండి
- 2 నెలలపాటు massage చేయవద్దు
- 2వ వారంలో స్వల్ప పనులు తిరిగి ప్రారంభించవచ్చు
- ఫాలోఅప్: మొదటి 2 వారాల్లో 2-3 సార్లు, తర్వాత 1 నెల, తర్వాత 3 నెలలకొకసారి, ఒక సంవత్సరం వరకూ

---

బంధువుకి అప్పగించవలసిన పత్రాలు: \_\_\_\_\_ (బంధువు పేరు)

డిశ్చార్జ్ కార్డు, అత్యవసర ల్యాండ్‌లైన్ నంబర్లు

ఖర్చు అంచనా, పేషెంట్ అంగీకారంతో చెల్లింపు అంగీకారం

---

పేషెంట్ తీరని అభిలాషలు:

(పేషెంట్ ఆశించే ఫలితాల జాబితాను తయారుచేసుకోవాలి. వైద్యుడు అందులో సాధ్యమైనది, సాధ్యం కానిదీ వ్రాస్తారు.)

---

పేషెంట్ సంతకం: \_\_\_\_\_

వైద్యుని సంతకం: \_\_\_\_\_

బంధువు / సాక్షి సంతకం: \_\_\_\_\_