

## রাইনোপ্লাস্টি সম্মতি

তারিখ: \_\_\_\_\_

প্রিয় \_\_\_\_\_

বয়স: \_\_\_\_\_

লিঙ্গ: \_\_\_\_\_

ঠিকানা: \_\_\_\_\_

আপনি ডা. \_\_\_\_\_ -এর কাছে নিম্নলিখিত সমস্যাগুলি নিয়ে এসেছেন।

এই নথিটি আপনাকে প্রস্তাবিত সার্জারির মানক প্রক্রিয়া, ফলাফল, সম্ভাব্য জটিলতা সম্পর্কে বিস্তারিত পড়ে এবং বোঝার জন্য দেওয়া হচ্ছে। অনুগ্রহ করে পড়ে কোনো ব্যাখ্যা চাওয়ার জন্য দ্বিধা করবেন না। আপনি এই নথিটি বোঝার পরে এতে স্বাক্ষর করবেন আপনার নির্বাচিত নিকটাত্মীয়সহ, যিনি আপনার পক্ষে পুরো প্রক্রিয়ার সাক্ষী হবেন। আপনাকে আমাদের অনুমতি দিতে হবে যাতে আমরা আপনার চিকিৎসা রেকর্ড, অপারেশন সংক্রান্ত তথ্য, অবস্থা এবং চিকিৎসা রেকর্ড প্রয়োজনে ওই নিকটাত্মীয়ের সাথে ভাগ করতে পারি।

### পর্ব ১

#### ১. প্রস্তাবিত প্রক্রিয়ার বিবরণ

##### A. প্রি-অ্যানেস্থেশিয়া চেক-আপ (অথবা অ্যানেস্থেসিসের পরামর্শ অনুযায়ী)

##### A1 – প্রয়োজনীয় ও ঐচ্ছিক পরীক্ষার তালিকা:

- CBC
- প্রস্রাব পরীক্ষা
- সম্পূর্ণ জমাট বাঁধা প্রোফাইল (BT, CT, PT, aPTT)
- LFT এবং RFT
- BSL–R (F এবং PP যদি রোগী ডায়াবেটিসে আক্রান্ত হন)
- ভাইরাস মার্কারস (HIV, HCV, HbSAg)
- ECG (প্রয়োজনে 2D ইকো)
- বৃক্কের এক্স-রে
- CT স্ক্যান PNS (যেমন বঁকে যাওয়া নাক, ডেভিয়েটেড সেপ্টাম, আঘাতজনিত বিকৃতি বা শ্বাসকষ্টের ক্ষেত্রে প্রয়োজন)

##### A2 – ইএনটি সার্জনের দ্বারা অভ্যন্তরীণ নাক পরীক্ষা

##### A3 – সার্জারির জন্য ফিটনেস সার্টিফিকেট:

- i – অ্যানেস্থেসিস্ট — জেনারেল অ্যানেস্থেশিয়ায় ঝুঁকি ব্যাখ্যা সহ
- ii – চিকিৎসক — যদি অ্যানেস্থেসিস্ট পরামর্শ দেন

প্রি-অপারেটিভ প্রোটোকল

1. অপারেশনের অন্তত ২ সপ্তাহ আগে রসুন, কিছু ব্যথানাশক, রক্ত পাতলা করার ওষুধ, গ্রিন টি, সব ধরনের হার্বাল ওষুধ ও সাপ্লিমেন্ট বন্ধ করতে হবে।
2. ধূমপান ও অ্যালকোহল অপারেশনের আগে ৩ সপ্তাহ এবং অপারেশনের পরে ৩ সপ্তাহ এড়িয়ে চলতে হবে।
3. প্রস্তাবিত সার্জারির অন্তত ৬ ঘন্টা আগে থেকে কিছু খাওয়া বা পান করা যাবে না।
4. রুটিন সকালের ওষুধের মধ্যে কিছু চালিয়ে যেতে বা বাদ দিতে বলা হতে পারে (যেমন উচ্চ রক্তচাপের ওষুধ চালিয়ে যেতে হবে, কিন্তু ডায়াবেটিসের ওষুধ বাদ দিতে হবে)।
5. কার্ডিওলজ প্রয়োজন হলে মুখ ও বুক শেভ করতে হবে।
6. অপারেশনের আগের রাত ও সকালে পুরো শরীর পরিষ্কার করে স্নান করতে হবে।
7. সার্জনের নির্দেশমতো সময়মতো হাসপাতালে হাজির হতে হবে।

---

**ফটোগ্রাফি সম্মতি ও প্রোটোকল** — নথিভুক্তকরণ, প্রকাশনা বা গবেষণার জন্য আপনার ছবি তোলা হবে, গোপনীয়তা বজায় রাখতে চোখ ঢাকা থাকবে।

---

## **B. অ্যানেস্থেসিয়ার ধরণ**

আপনাকে জেনারেল অ্যানেস্থেসিয়া দেওয়া হবে।

অপারেশনের সময়ের উপর নির্ভর করে প্রস্রাবের ক্যাথেটার লাগানো হতে পারে।

---

## **C. প্রস্তাবিত সার্জিক্যাল প্রক্রিয়ার বিবরণ**

- **ক্লোজড পদ্ধতি:** নাকের ভেতরে কাটা (দ্রবণীয় সেলাই, খুলতে হয় না)
- **ওপেন পদ্ধতি:** কলুমেলার (নাকের তল) এবং নাকের ভেতরে কাটা (কলুমেলার সেলাই ৫-৭ দিনে খোলা হয়, ভিতরের সেলাই দ্রবণীয়)

### **গ্রাফট সংগ্রহ (প্রয়োজন অনুযায়ী):**

1. সেপ্টাল কার্ডিওলজ গ্রাফট — সেপ্টামের এক পাশে কাটা, ৪৮ ঘন্টা প্যাকিং
2. কনচাল কার্ডিওলজ গ্রাফট — কানের পিছনে কাটা, ৫-৭ দিন ড্রেসিং, ৭-১০ দিনে সেলাই খোলা, দাগ লুকানো থাকে
3. কস্টাল কার্ডিওলজ গ্রাফট —
  - নারী: স্তনের ভাঁজে কাটা, সেলাই খুলতে হয় না, ১২ দিনে গিঁট কাটতে হতে পারে
  - পুরুষ: বুক কাটা (দৃশ্যমান), সেলাই খুলতে হয় না, ১২ দিনে গিঁট কাটতে হতে পারে

প্রয়োজনে স্থায়ী ইমপ্লান্ট ব্যবহার হতে পারে।

অপারেশনের সময়: ২-৫ ঘন্টা

হাসপাতালে থাকার সময়: ২৪-৪৮ ঘন্টা

পোস্ট-অপ প্রক্রিয়া: নাকের প্যাক খোলা, ক্যাথেটার খোলা

---

### সম্ভাব্য ফলাফল

বিকৃতি ও প্রস্ফাবিত পরিবর্তনের উপর নির্ভর করে আকারে সূক্ষ্ম বা উল্লেখযোগ্য পরিবর্তন হতে পারে।

ফলো-আপ: ৭ম দিন, ১২-১৪তম দিন, ১ মাস, ৩ মাস, ৬ মাস

---

### ডিসচার্জ নির্দেশাবলী

- ১ সপ্তাহ অ্যান্টিবায়োটিক ও অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি
- ৪ সপ্তাহ ভিটামিন C
- ধুলাবালি এড়ানো ২ সপ্তাহ
- ৬ সপ্তাহ চশমা নয়, নাক ঘাঁটা নয়, জোরে ফুঁ দেওয়া নয়
- ৬ সপ্তাহ হালকা ব্যায়াম এড়ানো, ১০-১২ সপ্তাহ ভারী ব্যায়াম এড়ানো

---

### D. বিকল্প পদ্ধতি

- ওপেন — কলুমেলার ও ইন্ট্রানাজাল কাট
- ক্লোজড — শুধুমাত্র ইন্ট্রানাজাল কাট
- সিলিকন ইমপ্লান্ট
- থ্রেডস ও ফিলারস (সীমিত ফলাফল)

---

### G. সাধারণ ও বিরল জটিলতা

- প্লাস্টিক সাইল — ৪-৮ সপ্তাহে স্বাভাবিক
- অনুভূতি হারানো — ৬-১৮ মাসে ফিরতে পারে
- রক্তপাত, সংক্রমণ, দাগ, স্নায়ু বা রক্তনালীর ক্ষতি, অসন্তোষজনক ফলাফল, সেপ্টাল পারফোরেশন, অসমতা, দীর্ঘস্থায়ী ব্যথা, অ্যালার্জি, দেরিতে সেরে ওঠা, নাকের বাতাস চলাচলের পরিবর্তন, সেকেন্ডারি সার্জারির প্রয়োজন

---

### রোগীর প্রত্যাশিত ফলাফল যা পূরণ করা সম্ভব নয়

(রোগী লিখবেন, সার্জন লিখবেন কোনটি সম্ভব, কোনটি নয়)

---

রোগীর স্বাক্ষর: \_\_\_\_\_

চিকিৎসকের স্বাক্ষর: \_\_\_\_\_

নিকটাত্মীয়/সাক্ষীর স্বাক্ষর: \_\_\_\_\_