

அறுவைச் சிகிச்சைக்கு முன் நோயாளி அறிவுறுத்தல்கள்

மயக்க மருந்து முன் பரிசோதனை (PAC)

தேவையான மற்றும் விருப்ப பரிசோதனைகள்:

- CBC (முழு இரத்தப் பரிசோதனை)
- சிறுநீர் பரிசோதனை
- முழு உறைவு சோதனை (BT, CT, PT, aPTT)
- S. Creatinine
- BSL – R (விரதம் மற்றும் உணவுக்குப் பிறகு, நீரிழிவு இருந்தால்)
- வைரஸ் பரிசோதனைகள் (HIV, HCV, HBsAg)
- ECG (தேவையானால் 2D echo)
- மார்பு எக்ஸ்-ரே
- வயிற்று அல்ட்ராசவுண்ட் (ஹெர்னியா இடம் / வயிற்றுக்குள் கொழுப்பு தடிமன் பார்க்க)
- இதய நிபுணர் / நுரையீரல் நிபுணர் ஆலோசனை (தேவையானால்)
- மயக்க மருந்துவரிடமிருந்து அறுவைச் சிகிச்சை உடல்நிலைத் தகுதி சான்று — மயக்கத்தின் அபாயங்கள் (GA / உயர்ந்த எபிடுரல்) குறித்த விளக்கம்

அறுவைச் சிகிச்சைக்கு முன் நடைமுறைகள் (Pre-op protocol)

1. குறைந்தது 2 வாரங்களுக்கு முன் நிறுத்த வேண்டிய மருந்துகள்:
 - பூண்டு, வலி நிவாரணிகள், இரத்த உறைவை தடுக்கும் மருந்துகள், பச்சை தேநீர், அனைத்து மூலிகை மருந்துகள் மற்றும் சப்பிள்மெண்டுகள்
2. புகை / மது — அறுவைச் சிகிச்சைக்கு 3 வாரங்களுக்கு முன் முற்றிலும் தவிர்க்கவும்
3. 8 மணி நேர உண்ணாவிரதம் (வாய் வழியாக எதையும் எடுத்துக்கொள்ளக்கூடாது)
4. காலை வழக்கமான மருந்துகள்:
 - எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியது: இரத்த அழுத்த மருந்துகள்
 - விட்டுவிட வேண்டியது: அதே நாள் நீரிழிவு மருந்துகள்

- இரத்தம் இலகுவாக்கும் மருந்துகள்: இதய நிபுணர் அனுமதியுடன் 4 நாட்களுக்கு முன் நிறுத்தவும்

மருத்துவமனை முகவரி: _____

நேரம்: _____

தேதி: _____

சந்தேகங்களுக்கு தொடர்பு எண்: _____

புகைப்பட ஒப்புதல் மற்றும் நடைமுறை

- ஆவணப்படுத்தல், கற்றல், ஆராய்ச்சி நோக்கங்களுக்காக புகைப்படங்கள் எடுக்கப்படும்.
 - எப்போதும் கடுமையான ரகசியம் காக்கப்படும்.
 - அறுவைச் சிகிச்சை அறையில் ஆண் உதவியாளர் இருப்பார்.
-

மயக்க மருந்து வகைகள் மற்றும் விருப்பங்கள்

- பொதுவாக முழு மயக்கம் (General Anaesthesia) அல்லது உயர்ந்த எபிடுரல் (High Epidural) மூலம் செய்யப்படும்.
 - மயக்க மருந்துவர் விரிவாக விளக்குவார்.
-

நோயாளி மருத்துவ நிலை அறிவிப்பு

- Self-declaration sheet பூர்த்தி செய்ய வேண்டும்.
-

உடல் தயாரிப்பு

- ப்யூபிக் மற்றும் வயிற்றுப் பகுதி முடி சிறிதாக திருத்தப்படும்.
-

நோயாளி தகவல் தாள் (Patient Information Sheet)

Abdominoplasty / Tummy Tuck Surgery என்றால் என்ன?

Abdominoplasty (Tummy Tuck) என்பது வயிற்றில் கூடுதலாக உள்ள தோல், காயத்தடங்கள், நீட்டல்குறிகள் மற்றும் கொழுப்பை அகற்றும் அறுவைச் சிகிச்சை. சில சமயங்களில் வயிற்றுத் தசைகள் இறுக்கப்படவும் செய்யப்படும்.

மாற்று சிகிச்சைகள்

- உடல் எடையை குறைத்தல் மற்றும் உடற்பயிற்சியால் வயிற்றுத் தசைகள் இறுக்கப்படலாம்.
- இளைய நோயாளிகளில் லிப்போசக்ஷன் (கொழுப்பு உறிஞ்சும் சிகிச்சை) உதவக்கூடும்.
- லிப்போசக்ஷன் மட்டும் செய்தால், வயிற்றில் சுருங்கிய தோல் இருந்து விடும்.

முக்கிய அபாயங்கள் மற்றும் சிக்கல்கள்

அனைத்து அறுவைச் சிகிச்சைகளிலும் போல அபாயங்கள் உள்ளன. அவை குறைவாக ஏற்படினாலும், அவற்றை புரிந்துகொள்வது அவசியம்.

பொதுவானவை

- **தோல் மேற்பரப்பு சீர்மையின்மை:** சிறிய கட்டிகள் அல்லது தடிமன்கள், 2-3 மாதங்களில் குறையும்.
- **காயத்தடங்கள்:** ஆரம்பத்தில் சிவப்பு, பின்னர் ஊதா, 12-18 மாதங்களில் மங்கும். சில சமயம் அகலம்/தடிமன்/வலி அதிகரித்து, திருத்த அறுவைச் சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.
- **வீக்கம், ஊதாப்புண், வலி:** அறுவைச் சிகிச்சைக்கு பின் சில வாரங்கள் நீடிக்கலாம்.
- **உணர்ச்சி மாற்றம்:** ஊசி குத்தும் உணர்வு, உணர்ச்சி இழப்பு அல்லது சிரமம்.
- **காலப்போக்கில் மாற்றங்கள்:** முதுமை, எடை அதிகரிப்பு/இழப்பு போன்றவை தோற்றத்தை மாற்றும்.

அசாதாரணமானவை

- **இரத்தப்போக்கு:** அரிதாக ஏற்படும்; இரத்தம் ஊற்றுதல்/மற்றொரு அறுவைச் சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.
- **செரோமா:** வயிற்றில் திரவம் தேக்கம்; டிரையின்/ஊசி உறிஞ்சுதல் தேவைப்படலாம்.
- **தொற்று:** ஆன்டிபயாட்டிக் தேவைப்படலாம்; இறுதி விளைவில் பாதிப்பு.
- **குணமடைய சிரமம்:** காயம் தாமதமாக ஆறுதல் / பிரிதல்; புகைபிடிப்போருக்கு அதிக அபாயம்.

- **நார் வெளிப்பாடு:** ஆழமான தையல்கள் தோலுக்கு வெளியில் தெரிதல்.
- **அசமச்சீர்:** காயம் முற்றிலும் சமமாக இருக்காது; வயிற்றுப்பட்டையின் மேல்பகுதியில் கொழுப்பு உண்டாகலாம்.
- **தொப்புள் மையமில்லாமை:** சிறிய விலகல் / குறிப்பிடத்தக்க காயத்தடம்.

மிக அரிதானவை

- **உட்புற அமைப்புகள் சேதம்:** நரம்புகள், இரத்தக் குழாய்கள், தசைகள், குடல் — தற்காலிகம் / நிரந்தரம்.
- **இரத்த ஓட்ட இழப்பு:** தோல், கொழுப்பு, தொப்புள் நாசம்; மறுசிகிச்சை தேவைப்படலாம்.
- **இனி பயன்படாத திசுக்கள்:** மார்பு மறுசீரமைப்புக்கு பயன்படுத்த இயலாத நிலை.
- **திருப்தியற்ற விளைவு:** தோற்றம் / உணர்வு எதிர்பார்ப்பை பூர்த்தி செய்யாமல் போகலாம்.
- **அலர்ஜி:** டேப், தையல் நூல், தீர்வுகளுக்கு அரிதாக ஏற்படும்.
- **ஹெர்னியா மீண்டும் தோன்றுதல்:** முன்னெச்சரிக்கை தவறினால் மீண்டும் வரலாம்.

மயக்க மருந்து அபாயங்கள்

- மயக்க மருந்து பற்றிய விவரங்களை தனி அனஸ்தீசியா தாளில் பார்க்கவும்.

அறுவைச் சிகிச்சைக்கு பின் அறிவுறுத்தல்கள்

1. அழுத்த உடை 6-8 வாரங்கள் தொடர்ந்து அணியவும்.
2. குளிப்பதற்கு / அசௌகரியமானால் தினமும் 1-2 மணி நேரம் கழற்றலாம்.
3. தினமும் 2-3 லிட்டர் தண்ணீர் / திரவங்கள் குடிக்கவும்.
4. இனிப்பு / பொரித்த உணவுகளை தவிர்க்கவும்.
5. அறுவைச் சிகிச்சைக்கு பின் 3-ஆம் நாளில் குளிக்கலாம்.
6. 3-5-ஆம் நாளில் மருத்துவமனைக்கு வருகை; உதிரி உடையை கொண்டு வரவும்.

7. வளைத்தல், கனமான பொருள் தூக்குதல், கடுமையான வேலை தவிர்க்கவும்.
8. 5-ஆம் நாளில் இருந்து மிதமான உடற்பயிற்சி மெதுவாக தொடங்கலாம்.
9. வலி, சோர்வு, குளியலறையில் தலைசுற்றல் — உதவி இருக்கட்டும்.
10. 2 மாதங்கள் தீவிர மசாஜ் செய்ய வேண்டாம்.
11. பொதுவாக 2-ஆம் வாரத்தில் லேசான வேலை / குறுகிய பயணம் செய்யலாம்.
12. பின் பரிசோதனை — வெளியேற்றத்திற்குப் பின் 2 வாரங்களில் 2-3 முறை, பின்னர் 1 மாதம், பின்னர் 3 மாதங்களுக்கு ஒரு முறை, 1 ஆண்டு வரை.

நோயாளியின் கையொப்பம்
மருத்துவரின் கையொப்பம்
உறவினர் / சாட்சியின் கையொப்பம்