

വയറ്റിലെ ചർമ്മം / കൊഴുപ്പ് നീക്കം ചെയ്യുന്ന ശസ്ത്രക്രിയ
(Abdominoplasty / Tummy Tuck) – സമ്മതപത്രം

ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് മുമ്പ് ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- **പരിശോധനകൾ:** രക്ത പരിശോധന, മൂത്ര പരിശോധന, രക്തം കട്ടപിടുത്ത പരിശോധന, ഷുഗർ, ക്രിയാറ്റിനിൻ, HIV/HCV/HBsAg, ECG/2D എക്കോ, X-ray ചസ്റ്റ്, USG Abdomen (hernia പരിശോധനയ്ക്കായി).
- ഹൃദയ വിദഗ്ദ്ധൻ / ശ്വാസകോശ വിദഗ്ദ്ധൻ ആവശ്യമായാൽ അഭിപ്രായം പറയും.
- **അനസ്തേഷ്യ ഡോക്ടർ “ഫിറ്റ്” സർട്ടിഫിക്കറ്റ് നൽകും.**

മുന്നോടിയായുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ:

- വെളുത്തുള്ളി, ഗ്രീൻ ടീ, ചില പേയിൻകിലൂറുകൾ, രക്തം കട്ട തടയുന്ന മരുന്നുകൾ, ആയുർവേദ / ഹെർബൽ സപ്ലിമെന്റുകൾ - ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് 2 ആഴ്ച മുമ്പ് നിർത്തണം.
- പുകവലി 3 ആഴ്ച മുമ്പും ശേഷവും ഒഴിവാക്കണം.
- മദ്യപാനം ഒഴിവാക്കണം.
- **8 മണിക്കൂർ** മുമ്പ് മുതൽ ഭക്ഷണം/വെള്ളം ഒന്നും കഴിക്കരുത്.
- BP മരുന്നുകൾ രാവിലെ കഴിക്കാം.
- ഡയബറ്റിസ് മരുന്നുകൾ അതേ ദിവസം രാവിലെ ഒഴിവാക്കണം.

OT തയ്യാറെടുപ്പ്:

- വയറിനും ജനനേന്ദ്രിയ ഭാഗത്തിനും ചുറ്റുമുള്ള രോമം ഷേവ് ചെയ്യും.
- രോഗിയുടെ ഫോട്ടോ ഡോക്യുമെന്റേഷൻ, പഠനം, റിസർച്ച് ആവശ്യത്തിനായി എടുക്കും. **പൂർണ്ണമായ സ്വകാര്യത ഉറപ്പാക്കും.**

• ശസ്ത്രക്രിയ എന്താണ്?

- **Tummy tuck / Abdominoplasty** എന്ന് പറയുന്നത്, വയറ്റിലെ **അധിക ചർമ്മം, കൊഴുപ്പ്, പഴയ മുറിവ് പാടുകൾ, സ്റ്റെച്ച് മാർക്ക്സ്** എന്നിവ നീക്കം ചെയ്യുന്ന ശസ്ത്രക്രിയയാണ്. ചിലപ്പോൾ വയറ്റിലെ മാംസപേശികളും **ടൈറ്റ്** ചെയ്യും.

മറ്റു ചികിത്സാ മാർഗങ്ങൾ

- ഭാരം കുറയ്ക്കൽ, വ്യായാമം.
- ചിലപ്പോൾ **Liposuction** മാത്രം മതിയാകാം. എന്നാൽ Liposuction മാത്രം ചെയ്താൽ വയറിലെ അധിക ചർമ്മം തുടരും.

സാധ്യതയുള്ള അപകടസാധ്യതകളും പാർശ്വഫലങ്ങളും സാധാരണ സംഭവിക്കാവുന്നത്

- **ചർമ്മത്തിലെ അസമത്വം** - ചെറിയ ഉയർച്ച/താഴ്ച്ച (2-3 മാസത്തിൽ കുറയും).
- **മുറിവ് പാടുകൾ** - ആദ്യം ചുവപ്പ്/പർപ്പിൾ, പിന്നീട് മങ്ങിയ പാടായി മാറും (12-18 മാസത്തിൽ).
- **വീക്കം, ചുണ്ടുകൾ, വേദന** - സാധാരണയായി കുറുകും.
- **സ്തൻദണ്ഡോധം മാറുക** - ചുള്ളി, കുറവായ സ്തൻദണ്ഡോധം, അല്ലെങ്കിൽ ചെറിയ അസ്വസ്ഥത.
- **കാലക്രമത്തിൽ മാറ്റം** - വീണ്ടും ഭാരം കൂടുകയോ കുറയുകയോ ചെയ്താൽ വയറിന്റെ രൂപം മാറും.

അപൂർവ്വം

- **രക്തസ്രാവം** - രക്തം നൽകേണ്ടിവരാം.
- **Seroma (വെള്ളം അടിഞ്ഞുകൂടൽ)** - ഡ്രെയിൻ ഇടാം, ചിലപ്പോൾ സൂചികൊണ്ട് പുറത്തെടുക്കണം.
- **അണുബാധ (Infection)** - ആന്റിബയോട്ടിക് ആവശ്യമാകും.
- **മുറിവ് വൈകി ഭേദമാകൽ** - പുകവലിക്കുന്നവർക്ക് കൂടുതലായി വരാം.
- **സ്നിച്ച് പുറത്തുകാണുക (Extrusion)**.
- **അസമത്വം** - മുറിവുകൾ ഒരേപോലെ കാണിക്കണമെന്നില്ല, നാഭി കുറച്ച് മാറിയതായി തോന്നാം.

വളരെ അപൂർവ്വം

- **ആഴത്തിലുള്ള അവയവങ്ങൾക്ക് കേടുപാട്** - നാഡി, രക്തക്കുഴൽ, മാംസം, കൂടൽ.

- **ചർമ്മം / നാഭി ഭാഗം മരിക്കൽ (Necrosis)** – മറ്റൊരു ശസ്ത്രക്രിയ ആവശ്യമാകും.
- **ഭാവിയിൽ ബ്രെസ്റ്റ് റീകൺസ്ട്രക്ഷൻ** വേണ്ടി വരുമെങ്കിൽ വയറിലെ ചർമ്മം ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയില്ല.
- **ശ്വാസംമുട്ടൽ / ICU പരിചരണം** അപൂർവ്വമായി ആവശ്യമാകും.
- **ഫലം പ്രതീക്ഷിച്ചതുപോലെ വരാതിരിക്കുക** – രൂപം/ശൈലി 100% നിങ്ങൾക്ക് തോന്നുന്നതുപോലെ വരണമെന്നില്ല.
- **അലർജി** – മരുന്നുകൾ/ടേപ്പ്/സ്ലിച്ച്.
- **Hernia വീണ്ടും വരുക** (മെഷ് ഇല്ലാതെ ചെയ്താൽ).

ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കുശേഷമുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ

- **മരുന്നുകൾ:** ആന്റിബയോട്ടിക്, പേയിൻ കില്ലർ, സ്റ്റൂൾ സോഫ്റ്റ്നർ, നിങ്ങൾ മുമ്പ് കഴിച്ചിരുന്ന മരുന്നുകൾ.
- **പ്രഷർ ഗാർമെന്റ്:** 6-8 ആഴ്ച തുടർച്ചയായി ധരിക്കണം (കുളിക്കുമ്പോൾ മാത്രം 1-2 മണിക്കൂർ ഒഴിവാക്കാം).
- **ദ്രാവകങ്ങൾ:** 2-3 ലിറ്റർ വെള്ളം / ദ്രാവകങ്ങൾ ദിവസവും കുടിക്കുക.
- **ഭക്ഷണം:** മധുരം, വറുത്ത ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കുക.
- **കുളിക്കൽ:** ശസ്ത്രക്രിയ കഴിഞ്ഞ് 3-ാം ദിവസം മുതൽ കഴിയും.
- **ഹോസ്പിറ്റൽ സന്ദർശനം:** 3-5-ാം ദിവസം, സ്പെയർ ഗാർമെന്റുമായി വരണം.
- **ഒഴിവാക്കേണ്ടത്:** ഭാരമുള്ള സാധനങ്ങൾ എടുക്കൽ, വളയൽ, കഠിന വ്യായാമം.
- **5-ാം ദിവസം മുതൽ** – ചെറിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടങ്ങാം.
- **2-ആം ആഴ്ച മുതൽ** – ലളിത ജോലികൾ, ചെറിയ യാത്രകൾ തുടങ്ങാം.
- **മസാജ്** – 2 മാസം ഒഴിവാക്കണം.
- **ഫോളോ അപ്പ്** – ആദ്യ 2 ആഴ്ചയിൽ 2-3 പ്രാവശ്യം, തുടർന്ന് 1 മാസം, 3 മാസം, 6 മാസം, 1 വർഷം.

സമ്മതം

ഞാൻ _____ (രോഗിയുടെ പേര്), ഡോക്ടർ
പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾ വായിച്ച്/കേട്ട് മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്.
എനിക്ക് സംശയങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ ചോദിക്കാനും മറുപടി കിട്ടാനും
കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.
ഈ ശസ്ത്രക്രിയയുടെ **ലാഭവും അപകടസാധ്യതകളും**
മനസ്സിലാക്കിയിട്ടും ഞാൻ ശസ്ത്രക്രിയക്ക് സമ്മതിക്കുന്നു.

രോഗിയുടെ ഒപ്പ്: _____

ഡോക്ടറുടെ ഒപ്പ്: _____

സാക്ഷിയുടെ/കുടുംബാംഗത്തിന്റെ ഒപ്പ്:
